

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 13.01.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Зачекивание картофеля																
с соусом сметанным	150	19,14	13,8	24,63	303,74	0,04	0,5	20	1,74	142,24	232,86	25,36	0,65			
Помидоры консервированные																
на масле	180	2,65	2,28	14,42	93,46	0,04	1,14	10,8	0,09	102,98	81	11,64	0,11			
Лук маринованный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	92	34,8	13,2	0,8			
Макаронные	140	0,56	0,56	13,12	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	13,6	3,08			
ИТОГО	510	25,51	17,04	72,15	553	0,22	15,7	96,8	2,63	312,34	364,06	63,8	4,65			

Дополнительное количество - 0,200

279.61,72

Подпись:

Сид

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Буженина свиная (шашлык)	75	9,94	8,21	35,13		246,1	0,04	0,25	0,03	1,14		32,22	22,83	14,16	1,14	
Соус сметанная																
Салат из овощей	100/15	29,15	6	14,3		171	0,21	-	-	0,61		14,82	203,83	13,83	4,56	
Чай	200	0,3		15												
Молоко свежее	30	8,01	2,68	4,15		250,1	-	-	-	-		-	-	-	-	
ИТОГО						566,0										

2/8 39,18

Подпись
16/01

КОНОВАЛЕНКО О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На

13.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп пероховый	250	552,21	7,8	48	15,9		
гарнир	картофель молочный	50	710	2,15	7,06	—		
2 блюдо	пероховый овощной	100/5	580	25,5	7,06	28,3		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	—	74		
	чай	30	10,2	3,7	1,79	28,5		
	чай	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
			ПОЛДНИК					
	Вареный картофель	20/20						
	чай	200	60	0,3	—	74		

Подпись:

Григорьев

Королевский О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
На 13.10.2022.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	суп перловый	250.	552,25	7,8	48	15,9	
гарнир	картофель пюре	50	110	2,55	7,06	—	
2 блюдо	пюре картофельное	100/5	58	2,55	7,06	28,3	
3 блюдо	чай	100	60	0,3	—	74	
	салат фасовый	30	10,2	3,4	1,29	28,5	
	салат морковный	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				

Подпись:

Григорьев

Киселевичева Е.П.