

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 14.00. 2022

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Морковный суп с картофелем	20	922	0,04	0,26		4,8	0,01	5	26,6	0,19	2,8	5,2	4	0,18			
Булочка сгущенная,																	
Суп с курицей и овощами	100	14,31	10,38	4,91		158,22	0,08	2,11	16,93	3,51	10,14	14,11	22,54	7,72			
Салат с курицей	150	3,82	4,11	4,03		212,82	0,04		22,5	0,17	6,26	82,65	24,04	0,56			
Чай с лимоном	180	0,25	0,03	0,23		43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	0,56	5,12	0,89			
Чай с лимоном	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Яблоко	135	0,8	0,2	7,5		38	0,06	38	10	0,2	35	12	71	0,1			
Итого	590	24,16	15,22	79,15		551,4	0,25	47,61	228,99	4,69	46,08	292,34	82,93	3,7			

Всего: 54,00.

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 14.10 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Блюдо приготовлено	70	15,53	20,73	4,1	204,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Две овсянковые	100/5	9,2	4,9	1,3	96,1	0,03	-	-	0,35	3,77	0,95	16,34	0,55	
Чай	200	0,3	-	15	60	-	0,03	-	-	1,1	2,8	1,4	0,28	
Хлеб пшеница	30	5,6	9,9	9,3	15,1	0,04	-	-	0,5	8,26	3,14	14,58	0,42	
ИТОГО					363									

9/9.28,38

Подпись

Габ

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Алиса Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД
На 19.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп с мясом	250	85,95	4,94	2,41	12,11		
гарнир	Омлет с мясом	100/5	171	29,45	6	17,3		
2 блюдо	Меренги с шоколом	50	76,5	6,4	4,4	2,4		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	74		
	Чай с лимоном	30	10,1	3,4	1,49	28,5		
	Чай с лимоном	30	166,23	5,34	1,49	28,5		
			ПОЛДНИК					
	Суп с овощами	20	94,68	0,6	3,91	14,23		
	Чай	100	60	0,3	-	74		

Подпись:

Алиса

Киселева О.А.

9/9.

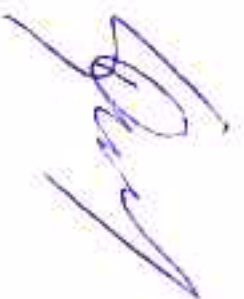
Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Фабидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
на 14.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Чирч рисовый	250	85,25	4,94	2,21	12,11	
гарнир	Специал пюре	100г	171	29,15	6	12,3	
2 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	24	
3 блюдо	рис рисовый	30	10,1	3,4	1,29	28,5	
	рис рисовый	30	16,73	5,34	1,29	28,5	
			ПОЛДНИК				

Подпись:



Климашина О.А. 28.10