

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 12.10 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пюре картофельное																
Курица отварная	30	0,2	0,2	0,50	3	0,01	2,0	2	0,02	3	6	2,8	0,40			
Пюре картофельное	240	26,16	6,4	44,15	334,46	0,12	3,8	20,9	2,2	34,42	322,16	5,960	1,45			
Чай с сахаром и лимоном	180	0,25	0,05	23,23	43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	9,56	5,12	0,89			
Чай зеленый	40	3,16	0,4	19,52	9,4	0,06			0,52	0,2	3,48	13,2	0,8			
Шоколад	106	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	20	0,2	35	14	11	0,1			
ИТОГО	580	30,53	7,06	78,20	512,92	0,25	46,3	21,3	1,98	36,67	367,52	31,22	3,64			

Дополнительно: Сироп фруктовый - 0,200. 89,81,00

Подпись:

К.А.

Коноваленко О.А

Е.П. Габидулина

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 12.10.2022

Наименование блюда		Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Душечки из свеклы																	
сир		80	87	4,03	4,2	53,9	0,16	0,72	0,083	54,83	50,22	67	14,76	2,99			
Маковое печенье из свеклы		100/15	4,5	3,2	24,3	117,3	0,06	-	-	0,97	4,86	37,14	24,12	4,11			
Оливковое с маслом																	
Чай с сахаром		200	0,3		14,2	50	-	0,03	-	-	14,1	2,8	14	0,28			
Чай зеленый		30	5,6	0,9	0,3	15,1	0,04	-	-	0,5	0,86	33,14	12,18	0,42			
ИТОГО																	

894 27,00

Подпись

Евг

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 17.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп с шпинатом	250	85,75	1,97	2,21	12,11		
гарнир	Картофельное пюре	100/15	118,95	2,66	4,16	17,71		
2 блюдо	Щи со картошкой	50	189,76	0,7	4,03	4,25		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	24		
	Щи со картошкой	30	10,1	3,2	1,79	28,5		
	Щи со картошкой	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
	Суп с шпинатом	50	ПОЛДНИК 186,73	7,35	5,15	32,4		
	Чай	200	60	0,3	-	24		

Подпись:

Суп

Клибаченко А.И.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 19.10.2022.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Чир с рисом	250	85,75	1,97	2,71	18,11		
гарнир	Пюре картофельное	50	189,76	8,7	4,03	4,25		
2 блюдо	Картофельное пюре	160/5	118,95	2,66	4,16	17,11		
3 блюдо	Чир	200	60	0,3	—	74		
	Чир с рисом	30	20,1	3,7	1,79	28,5		
	Чир с рисом	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
			ПОЛДНИК					

Подпись:



Кабовченко ОА.