

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 18.10. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Сыр обезжиренный	15	3,48	4,43	—		54,6	0,01	0,11	43,2	0,08		13,1	75	5,25		0,15
Молоко ванильное	40	5,08	4,6	0,28		62,8	0,03		20,4	0,24		22	26,8	4,8		1
Молоко обезжиренное																
Молоко с сахаром																
и молочный суп.	160	4,26	6,64	22,82		110,42	0,13	0,79	35,92	0,38		89,24	18,51	15,66		0,91
Молоко нежирное	180	3,58	2,85	14,41		108,06	0,04	1,14	19,92	0,1		113,42	10,22	29,6		1
Молоко питьевое	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52		9,2	34,8	13,2		0,8
ИТОГО Молочные	105	0,8	0,1	7,5		38	0,06	38	20	0,2		35	44	71		0,1

914.38,00.

Подпись:

Коноваленко О.А.

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 18.10 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Вегетариан. пюре	75	1553	2075	4,1		2078	-	-	-	-	-	-	-	-		
Каршасурпелле																
Пюре с макаронами	1005	9,2	4,9	7,3		86,1	0,03	-	-	0,35	3,77	63,95	76,34	955		
Чай с сахаром	200	6,3	-	15		60	0,01	100	-	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63		
Чай с сахаром	30	8,04	2,68	4,75		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						437										

9/8. 30,00.

Подпись *Овч*

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 18.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Борщ из В. капусты	250	103,75	1,80	4,92	10,93		
гарнир	Дорожки картошки	100/5	58,65	4,5	3,2	27,3		
2 блюдо	Морковен с луком и св.	50	76,5	6,7	4,4	2,4		
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	—	74		
	Хлеб ружаный	30	10,1	3,7	1,79	28,5		
	Хлеб мешочный	30	10,1	3,7	1,79	28,5		
	Салат с яблоком		ПОЛДНИК 94,68	96	3,91	14,23		
	Чай	200	60	0,3	—	74		

Подпись:

Габ

Кандыкина О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 18.10.2022.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Борщ из кв. капусты	250	105,15	1,80	4,92	22,93	
гарнир	Пюре из картофеля	100/5	58,65	4,5	3,2	27,3	
2 блюдо	Пюре из картофеля	50	76,5	6,7	4,4	2,4	
3 блюдо	Чай	200	69,0	0,3	-	7,4	
	Чай фруктовый	30	10,1	3,4	1,19	28,5	
	Чай молочный	30	10,1	3,4	1,19	28,5	
			ПОЛДНИК				

Подпись:



Киселева О.А.