

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 19.10.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Каша овсяная	80	12,16	6,24	13,1	19,72	0,14	694	30961	0,4	34,67	157,16	40,12	1,31			
Дополнительное	150	3,28	6,16	22,06	157,25	0,16	2,79	404	0,22	4,576	94,27	32,92	1,22			
Чай с шиповником	180	0,3	0,06	11,5	49,94		391	2,01	0,11	2,05	8,25	4,91	0,94			
Чай зеленый	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06		0,52	0,4	34,8	15,2		0,8			
Полдник фруктовый	180	4,8	1,8	17,16	108	0,04	0,6	12		134,4	103,2	15,6	0,12			
ИТОГО	600	23,1	18,66	75,12	604,96	0,4	63,57	38102	5,24	231,08	411,66	106,75	4,39			

На 19.06.2022

0,35,74

Всего съедено: 600 г фруктов, чай с шиповником - 0,100 г. 94,35,74

Подпись:

Вед

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 19.10.2022

На 19.06.2022																
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Супчик из говядины																
картофель	50/50	11,70	3,10	3,14	339,9	0,508	1,011	-	2,86	21	141,14	24,629	2,431			
Сочный окорок																
с картофелем	100/5	4,5	3,2	24,3	117,3	0,06	-	-	0,94	4,86	37,14	2,12	7,11			
Чай с сахаром	200	0,3		12,2	50	-	0,03	-	-	1,1	2,8	1,4	3,28			
Чай фруктовый	30	8,01	2,48	43,1	210,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					434											

279 27,90

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 19.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Карп с картофелем	250	85,75	1,97	2,74	42,11	
гарнир	Пюре из картофеля	100/5	171	29,75	6	17,3	
2 блюдо	Куриный суп	50	140	2,15	7,06	—	
3 блюдо	Курица	200	60	0,3	—	24	
	Пюре из картофеля	30	102	3,7	1,79	28,5	
	Курица	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				
	Салат	50	186,73	7,35	5,15	32,4	
	Овощной суп	50	60	0,3	—	24	

9/8

Подпись:

Габидулина Е.П.

Косованенко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Фабидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 19.10.2022.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп с курицей	250	25,25	1,94	2,71	13,11		
гарнир	картофель с морковью	100/5	171	2,15	6	17,3		
2 блюдо	Морс из фруктов	50	110	25,5	2,06			
3 блюдо	Чай	100	60	0,3	-	24		
	кисель	30	102	3,1	1,79	28,5		
	кисель	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Фаб

Кисель 04.