



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 20.06 2022

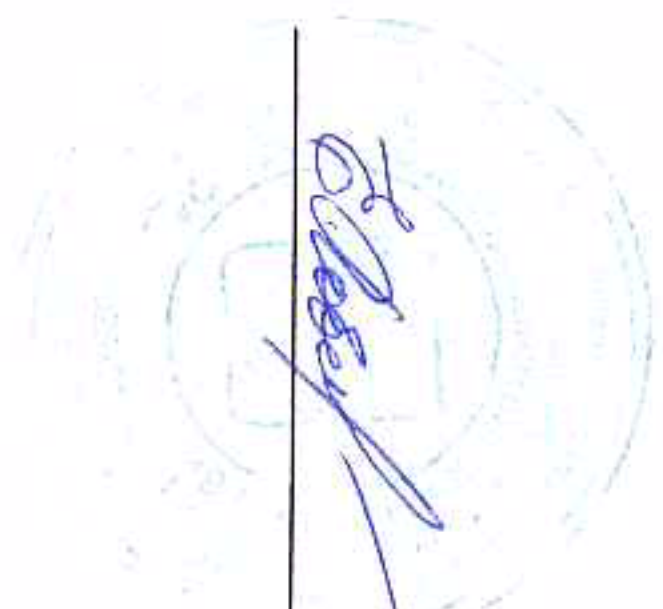
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак из																
Порошок соевый																
Соевый соус	120/30	18,92	12,7	28,64	309,02	0,07	4,3	82	1,71	134,18	233,76	3082	0,74			
Панировка картофельная	180	2,65	2,28	14,42	29,46	0,04	1,14	10,8	0,09	108,48	81	11,64	0,12			
Масло растительное	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
Курица	152	0,36	0,36	15,32	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	12,6	3,08			
ИТОГО	520	25,29	15,89	76,10	558,33	0,22	19,42	28,8	2,66	314,26	364,28	63,26	4,74			

Всего из меню с/ж «Вегетарианское» - 0,2222г 018-60,93

Подпись:

Суд

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 20.10.2022

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Супа, суповый																
с овощами	30/30	4,4	4,03	4,2		53,9	0,16	0,72	0,083	0,22	6,4	17,26	0,083	2,92		
Суп овсяный																
с мясом курицы	100/15	26,13	5	33,7		25,4	0,14	18,16	-	0,18	50,24	8,66	27,75	4		
Чай с сахаром	200	0,3		13,2		50	-	0,03	-	-	1,1	2,8	1,4	0,28		
Мол. продукты	30	8,01	2,68	42,75		200,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						470,1										

44 26,73

Подпись



КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 20.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп гороховый	250	552,25	7,8	48	45,9	
гарнир	Рис отварной	100/15	58,65	4,5	3,2	24,3	
2 блюдо	Котлеты куриные	50	110	8,68	4,45	8,08	
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	—	74	
	Рис отварной	30	10,1	3,7	6,6	82	
	Рис отварной	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
	Ленивые вареники	40	ПОЛДНИК 62,8	5,8	4,6	828	
	Суп гороховый	20	60	0,3	—	24	
	Чай	200	60	0,3	—	24	

Подпись:

ГПД

Калибашкина О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
На 20.10.2022.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Щи с квашеным капустой	250	552,25	7,8	48	15,9	
гарнир	Рисовый отварной	100/5	58,65	4,5	3,2	27,3	
2 блюдо	Котлеты рыбные	50	110	8,68	4,75	8,08	
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	—	74	
	Щи с квашеным капустой	30	121	3,7	6,6	62	
	Щи с квашеным капустой	30	166,73	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				

Подпись:



Ковалева О.А.