

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 21.10 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мясное субочное	100	0,08	7,25	0,13	66,1	-	-	45	0,1	2,4	3	0,05	0,02			
Булочка вугушная	90	13,3	4,84	8,8	132,02	0,09	0,9	13,4	1,01	24,18	132,2	21,01	4,24			
Мясное пюре с овощами	150	5,76	4,3	36,73	208,81	0,05		22,5	0,83	12,92	47,12	8,46	0,86			
Чай с сахаром и																
мучнистый	180/7	0,25	0,03	10,13	43,46		2,5	0,5	0,04	0,65	0,56	5,12	0,89			
Ледяной напиток	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
ИТОГО	500	21,57	16,82	95,40	544,39	0,24	343	81,4	2,42	53,25	226,65	44,93	3,82			

Рацион сбалансирован по калориям - 2200 ккал
и по основным веществам - 2114 г

Подпись:

О.А.

Коноваленко О.А

Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Табидулина

MBOY COLL N6

H. J. ...

Ha	2022
21.00	

8/8 25/97

Andy

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Фабидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 21.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с фрикадельками	250	112,30	8	3,53	14,25	
гарнир	Омлет с овощами	100/5	124	29,25	6	14,3	
2 блюдо	Винегрет	50	67	5,05	5,95	9,5	
3 блюдо	Чай	200	60	0,3	-	74	
	Чай с сахаром	30	10,1	3,7	6,6	62	
	Чай с сахаром	30	160,73	5,34	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				
	Печенье	36	94,68	86	3,91	14,23	
	Чай	200.	60	0,3	-	74	

Подпись:

Суп

Кисоваленко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 21.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	суп с говядиной	250	112,30	8	3,53	11,25		
гарнир	картофель	100/5	121	29,75	6	12,3		
2 блюдо	винегрет	50	67	5,05	5,95	25		
3 блюдо	чай	200	60	0,3	—	74		
	салат	30	10,1	3,7	6,6	62		
	салат	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Генерал

Климовичева О.А.