



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 2 ноября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Комбинированный	80	11,43	8,42	14,1		167,39	0,12	1,05	14,61	3,0		29,70	140,11	29,04		0,95
Другие крупнозерновые	150	3,28	6,16	22,06		157,25	0,16	2,59	48,4	0,22		45,76	97,79	32,92		1,22
Чай с шиповником	180	0,3	0,06	14,5		49,94		30,1	2,501	0,11		7,05	8,45	4,91		0,94
Чай с мелиссой	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52		9,2	34,8	13,2		0,8
Чай с фруктами	120	4,8	1,8	17,16		108	0,04	0,6	12			134,4	103,2	15,6		0,12
ИТОГО																

2/965,30

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 1 неделю 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Замесившая му														
Дорожниковой мацы	100	6,33	8,9	25,49	207,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Вареный с сахаром	30/20	6,21	11,1	15,99	204,20	0,015	0,05	0,033	0,015	132	85	5,25	0,25	
Чай с сахаром	200	0,3	-	29	80	-	2,83	-	901	14,2	44	2,4	0,36	
ИТОГО														

844 35,25

Подпись

Белый

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 2 ноября 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	суп пюре с овощами	250	4,94	2,11	12,11	85,75	
гарнир	суп с овощами	100/5	2,06	5	12,05	193,93	
2 блюдо	котлеты из мяса	50	12,5	13,61	0,04	143	
3 блюдо	чай с сахаром	100	0,02	0,02	15	60	
	чай	30	2,2	0,25	13,3	24,9	
	чай	30	5,34	1,49	14,89	136	
			ПОЛДНИК				
	суп	50	4,55	6,7	2,86	14,83	
	чай с сахаром	100	80	207	0,02	15	

Подпись:

ГПД

Контрольное ОТ

01/9

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 2 марта 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	суп пюре с картофелем	250	1,97	2,71	12,11	85,75	
гарнир	рис отварной с морковью и кабачком	100/5	2,06	5	12,05	193,93	
2 блюдо	котлетки с майонезом	50	12,5	13,61	3,04	143	
3 блюдо	салат с огурцами и помидорами	200	0,07	0,02	15	60	
	хлеб	30	2,2	0,35	13,3	24,9	
	хлеб	30	5,34	1,79	14,89	136	
	хлеб						
			ПОЛДНИК				

Подпись:

Габидулина Е.П.

Киселевичева О.А.

07/2