

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 8 ноября 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
догусишурт и сыр сметана 20%	20	0,2	0,02	0,50	3	0,01	2,0	2	0,02	3	6	2,8	0,00			
лимон с сахаром	240	26,16	6,4	41,15	334,46	0,12	3,8	0,09	2,2	31,42	300,16	59,60	1,25			
чай с сахаром и сметаной	180/2	0,25	0,03	10,23	43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	9,56	5,12	0,89			
лимонный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
лимонный	90	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	12	11	0,7			
ИТОГО	580	30,53	7,06	78,70	512,22	0,25	46,3	22,2	2,98	86,67	364,52	91,72	3,65			

Витаминизирован: - 1000 мг - 0,2002.
- сахароза - 9902.

9/9. 21.70

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 4 недели 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Биточки из теста с сахаром	85	0,7	4,03	4,2	53,9	0,16	0,42	0,083	54,83	50,22	67	14,46	2,92			
Макароны с маслом	100/5	4,5	3,2	27,3	117,3	0,06	—	—	0,94	4,86	34,14	24,12	4,11			
Чай с сахаром	100	0,3		12,2	50	—	0,03	—	—	14,1	2,8	4,4	0,28			
Чай зеленый	30	5,6	0,9	9,3	250,1	—	—	—	—	—	—	—	—			
ИТОГО					4281											

9/9 24,10

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О. А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД
на 8 ноября 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп с брокколи и картофелем	250	117	2,38	5,07	11,99		
гарнир	Картофель тушеный с мясом св.	100/5	92,66	5,72	4,06	25,25		
2 блюдо	Курица тушеная	50	164	11,74	12,91	9,24		
3 блюдо	Чай с корицей	200	60	8,07	9,02	15		
	Чай	30	24,9	2,2	0,35	13,3		
	Чай	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
			ПОЛДНИК					
	Печенье	35	154	6,36	2,4	21,7		
	Чай	200	60	9,07	9,02	15		

Подпись:

Гур

Ковалева О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габдулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
На 7 ноября 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с макаронами и овощами	250	112	2,38	5,02	12,99	
гарнир	Картофель отварной с маслом	100/5	92,66	5,22	4,06	25,25	
2 блюдо	Курица тушеная	50	164	11,24	12,91	0,24	
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,02	0,02	15	
	Чай	30	24,9	2,2	0,35	13,3	
	Чай	30	166,73	5,34	1,29	28,5	
			ПОЛДНИК				

Подпись:



Надлежащим об.