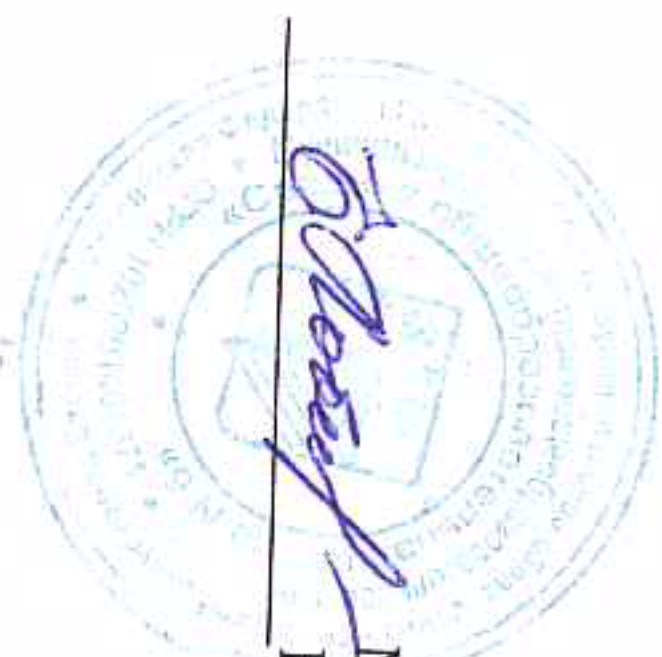




УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габдулина

ЗАБРАК 1-4 классы  
На 8 месяцев 2022

| наименование блюда       | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |       |       |  | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |  | Минеральные вещества (мг) |        |       |  |      |
|--------------------------|-------------------|----------------------|-------|-------|--|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|--|---------------------------|--------|-------|--|------|
|                          |                   | Б                    | Ж     | У     |  |                                | В1            | С     | А      | Е    |  | Са                        | Р      | Мг    |  | Fe   |
| 2                        | 3                 | 4                    | 5     | 6     |  | 7                              | 8             | 9     | 10     | 11   |  | 12                        | 13     | 14    |  | 15   |
| Каша манная с маслом     | 15                | 3,48                 | 4,43  | —     |  | 54,6                           | 0,01          | 0,11  | 43,2   | 0,08 |  | 13,2                      | 7,5    | 5,25  |  | 0,15 |
| Каша манная с маслом     | 40                | 5,08                 | 4,6   | 0,28  |  | 64,8                           | 0,03          |       | 104    | 0,24 |  | 2,2                       | 76,8   | 4,8   |  | 1.   |
| Суп овощной с картофелем | 160               | 4,76                 | 6,64  | 22,82 |  | 120,42                         | 0,13          | 0,29  | 35,95  | 0,58 |  | 89,24                     | 155,24 | 15,66 |  | 0,92 |
| Каша манная с маслом     | 180               | 3,58                 | 2,85  | 14,41 |  | 100,06                         | 0,04          | 1,14  | 10,92  | 0,1  |  | 113,42                    | 107,2  | 29,6  |  | 1    |
| Суп овощной с картофелем | 40                | 3,16                 | 0,4   | 19,32 |  | 34                             | 0,06          |       |        | 0,52 |  | 9,2                       | 34,8   | 13,2  |  | 0,8  |
| Макароны                 | 100               | 0,8                  | 0,2   | 7,5   |  | 38                             | 0,06          | 38    | 40     | 0,2  |  | 35                        | 12     | 11    |  | 0,1  |
| ИТОГО                    | 535               | 20,86                | 19,12 | 64,63 |  | 519,88                         | 0,33          | 48,04 | 213,04 | 1,52 |  | 440,86                    | 446,34 | 29,51 |  | 4,02 |

Всего: 0,200, 849,52,28

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №6  
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы  
На 8 ноября 2022

| наименование блюда         | Масса порции и, г | Пищевые вещества (г) |       |      |  | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |     |    |      |       | Минеральные вещества (мг) |       |      |  |
|----------------------------|-------------------|----------------------|-------|------|--|--------------------------------|---------------|-----|----|------|-------|---------------------------|-------|------|--|
|                            |                   | Б                    | Ж     | У    |  |                                | В1            | С   | А  | Е    | Ca    | P                         | Mg    | Fe   |  |
| 2                          | 3                 | 4                    | 5     | 6    |  | 7                              | 8             | 9   | 10 | 11   | 12    | 13                        | 14    | 15   |  |
| Буженина тушеная           | 85                | 15,53                | 20,43 | 4,1  |  | 204,8                          | —             | —   | —  | —    | —     | —                         | —     | —    |  |
| Пюре картофельное с маслом | 100/5             | 9,2                  | 4,9   | 1,3  |  | 36,1                           | 0,03          | —   | —  | 0,35 | 3,42  | 63,95                     | 16,34 | 0,55 |  |
| Чай с сахаром              | 200               | 6,3                  | —     | 15   |  | 60                             | 0,01          | 100 | —  | 0,26 | 24,34 | 544                       | 3,44  | 0,63 |  |
| Чай фруктовый              | 30                | 8,01                 | 2,68  | 4,45 |  | 250,1                          | —             | —   | —  | —    | —     | —                         | —     | —    |  |
| ИТОГО                      |                   |                      |       |      |  | 432                            |               |     |    |      |       |                           |       |      |  |

Подпись  
*Григорьев*

КОНОВАЛЕНКО О.А.

01.11.2022

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На

8 ноября 2022

| РАЗДЕЛ  | БЛЮДО                         | ВЫХОД | КАЛОРИЙНОСТЬ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ |  |
|---------|-------------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|--|
| 1 блюдо | Уха из<br>форели<br>морского  | 250   | 89,75        | 1,76  | 4,95 | 7,90     |  |
| гарнир  | Две<br>отваренные<br>картошки | 100/5 | 158,13       | 2,22  | 6,19 | 23,58    |  |
| 2 блюдо | Компот<br>из яблок<br>и груш  | 75    | 122          | 8,14  | 7,51 | 7,41     |  |
| 3 блюдо | Чай                           | 200.  | 60           | 0,02  | 0,02 | 15       |  |
|         | хлеб<br>пшеница               | 30    | 249          | 2,2   | 0,35 | 13,3     |  |
|         | хлеб<br>пшеница               | 30    | 166,73       | 5,34  | 1,29 | 28,5     |  |
|         |                               |       |              |       |      |          |  |
|         |                               |       | ПОЛДНИК      |       |      |          |  |
|         | Пюре<br>картофель             | 50    | 194          | 4,11  | 1,35 | 44,43    |  |
|         | Чай                           | 200.  | 60           | 0,02  | 0,02 | 15       |  |

Подпись:



Качественно ОА.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

### Меню для детей льготной категории

Ha 8 March 2022

[illegible]

Подпись:

Back

Kundencenter D-A.