



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 9 августа 2022

На 1 порцию 2022																	
наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Помидор рубленый	80	12,16	0,24	13,5	195,77	0,16	6,97	0,4	34,61	157,12	40,12	40,12	1,37				
Яйца вареные	150	3,28	6,16	22,06	157,25	0,16	25,9	40,4	0,22	45,26	97,79	32,92	422				
Чай с сахаром	180	0,2	0,06	11,5	49,94		30,1	25,01	0,11	7,05	8,25	4,91	0,94				
Чай зеленый	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	73,2	0,8				
Пюре фруктовое	120	4,8	1,8	11,16	62,8	0,04	0,6	12		13,4	403,2	15,6	0,12				
ИТОГО	600	23,70	18,66	83,52	604,96	0,4	63,57	387,02	5,24	237,08	407,66	406,75	4,59				

Дополнительно: чай фруктовый - 0,200 л.

98,68,55

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 9 недель 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Омлет картофельный	80	5,08	4,6	0,18		6,28	0,03		10,4	0,14		22	26,8	4,8	4	
Картофель с сыром	20/80	6,14	7,86	14,83		155	-	-	0,3	-		5,24	-	0,06	-	
Чай с сахаром	200	0,3		12,2		50	-	0,03	-	-		11,1	2,8	7,4	0,28	
ИТОГО																

2/9 22,91

Подпись

Синд

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 9 января 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с курицей (фас)	250	20,01	5,09	11,98	207,25	
гарнир	Картофельная запеканка с сыром	100/5	2,05	5	11,05	192,92	
2 блюдо	Битое яйцо на масле, перж.	75	87,72	2,58	2,14	143	
3 блюдо	Чаш с консервами	200	0,07	0,01	15	80	
	Чаш с фасолью	30	2,1	0,55	13,3	24,9	
	Чаш с макаронами	20	5,34	1,19	28,5	166,73	
			ПОЛДНИК				
	Вареники с мясом	20/10	136	2,36	7,49	14,89	
	Чаш с консервами	200	0,07	0,02	15	80	

Подпись:



Коваленко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 9 ноября 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп куриный (мел.)	250	2201	5,09	14,98	107,25	
гарнир	Картофельное пюре с маслом	100/5	2,05	5	14,05	193,93	
2 блюдо	Куриная грудка с овощами	75	87,42	8,38	8,14	143	
3 блюдо	Маф с консервами	200	907	902	15	60	
	Маф с консервами	30	2,2	2,35	13,3	24,9	
	Маф с консервами	20	5,34	4,49	28,5	166,73	
			ПОЛДНИК				
	Куриная грудка с макаронами	30/10	136	2,36	7,49	14,89	
	Маф с консервами	200	907	902	15	60	

Подпись:

Гуз

Клибаченко ОН.