



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габыдулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 10.11. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Завтрак, в 6 часов, с соевым молоком (10/30)	150	18,92	12,1	28,64		309,02	0,04	4,5	62	1,77		144,18	233,26	32,82		0,74
Пшеница-корейская из молока	100	8,65	2,28	14,42		89,46	0,04	1,7	19,8	0,05		108,48	81	11,64		0,12
Мед натуральный	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52		0,2	34,8	43,2		0,8
Шоко	100	0,56	0,56	13,12		65,8	0,05	14	2	0,28		22,4	15,4	13,6		3,08
ИТОГО	510	25,29	15,84	76,10		558,33	0,22	19,42	88,8	2,66		314,26	364,96	69,26		4,74

Всего калорий - 0,2002.
Всего - 0,0602.

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 10.11. 2022

На 10.11. 2022															
наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
морков. салат	80	0,4	4,03	4,4	53,9	0,16	0,92	0,083	0,083	50,22	6,4	44,76	2,92		
буль. картофельное															
с курицей отварной	100/75	26,13	5	33,7	25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	27,45	1		
чай с сахаром	200	0,3		12,2	50	-	0,03	-	-	41,4	2,8	4,4	0,28		
мед. фруктов.	30	8,01	2,08	43,85	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					440,1										

2/9

Подпись

Борис

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для ГПД

На 10 ноября 2012

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Пюре из картофеля	250	1,80	4,92	10,93	103,75
гарнир	Пюре из картофеля	100/15	112,3	3,68	3,14	12,62
2 блюдо	Пюре из картофеля	50	164	11,74	12,91	0,24
3 блюдо	Пюре из картофеля	200	60	0,07	0,02	15
	Пюре из картофеля	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Пюре из картофеля	30	136	5,34	1,79	14,89
	Полдник					
	Пюре из картофеля	50	154	6,36	2,4	21,2
	Пюре из картофеля	200	60	0,07	0,02	15

Бриф
Калорийность 24.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 10 ноября 2021

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Вареная курица с морковью	250	103,75	1,80	4,92	40,93		
гарнир	Рис с овощами	100/5	111,3	3,68	3,14	44,62		
2 блюдо	Жареная курица	50	164	11,74	12,91	2,24		
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15		
	Чай	30	24,7	2,2	0,35	13,3		
	Чай с сахаром	30	136	5,34	1,79	14,89		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Габидулина Е.П.