

Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

Ha 31.10. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								
Корюшка свежемороженая	90	14,7	8,48	15,68	202,26	230	204	41,3	10	26,20	151,52	23,36	1,32								
Сыр твердый 40%	20	3,3	204	288	5	201	3,4	2	204	8	44,4	5,6	222								
Сметана 20%	20	3,3	204	288	5	201	3,4	2	204	8	44,4	5,6	222								
Пюре картофельное	150	6,94	5,44	37,42	202,45	224		23,6	249	12,94	165,55	140,07	3,7								
Чеснок свежий	180	2,25	203	12,23	43,46		2,5	25	221	7,65	9,56	5,12	289								
Хлеб пшеничный	400	3,16	24	19,32	94	206			252	9,2	34,8	13,2	28								
Молоко 1%	145	2,8	22	7,5	38	206	38	10	22	35	44	24	21								

war:

640

2608

6559

11/30

50513

507

1077

1.7.2

20/10/20

7



2

Permittivitaet: 10

Copyright © 1999 by the American Psychological Association

14

10/10/2020

[Signature]

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 31.10. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Бездрожжевое печенье	45	15,53	20,73	4,1		2098	-	-	-	-		-	-	-	-
Молочное печенье															
Овсяные с медом	100/5	4,5	3,2	24,3		147,3	0,06	-	-	0,94		4,86	37,11	21,72	1,14
Чай с сахаром	200	0,3	-	7,4		60	-	2,83	-	0,01		14,2	4,4	2,4	0,36
Чай фруктовый	30.	8,01	2,68	42,75		257,1	-	-	-	-		-	-	-	-
ИТОГО						659,20.									

9/9. 28,08

Подпись
Kov

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД
На 31.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп картофельный	250	352,25	7,8	48	11,9	
гарнир	Рис отваренный	100/5	761	9,2	4,9	1,3	
2 блюдо	Компот из яблок	50	110	8,68	4,45	808	
3 блюдо	Чай	200	60	43	—	74	
	Хлеб пшеничный	30	166,73	5,34	1,29	28,25	
	Хлеб пшеничный	30	10,1	3,4	6,6	62	
			ПОЛДНИК				
	Сырники с сахаром	20/10	22,4	5,9	6,8	62	
	Чай	200	60	0,3	—	74	

Подпись:

Комбинировано от

2/9.2024

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Фабридулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 31.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Берс пероходный	250	552,25	9,8	48	15,9	
гарнир	рис овощной	100/5	86,1	9,2	4,9	1,3	
2 блюдо	котлетки из курицы	50	410	8,68	4,45	8,08	
3 блюдо	Челл	200	60	0,3	-	74	
	хлеб						
	рисовый	30	116,73	5,34	1,29	28,5	
	хлеб						
	мучнистый	30	10,1	3,7	6,6	62	
			ПОЛДНИК				

Подпись:



Косибунакис О.А.

21.10.2021.