



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 11.11.2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Мясное суповое	10	208	4,25	0,13		66,1			45	0,1		2,4	3	205		202
буженина тушеная	90	13,3	4,84	2,8		132,02	0,09	0,9	13,4	4,01		24,18	132,2	24,01		4,24
Молодцовый омлет	130	5,46	4,3	36,73		208,84	0,09		22,5	0,83		4,92	44,12	8,46		0,86
Чаш с овощами и мясом	180	0,25	0,03	10,23		43,96		2,1	0,1	0,01		4,65	9,56	5,12		0,82
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52		9,1	34,8	73,2		0,8
ИТОГО	500	22,57	16,82	75,20		544,35	0,24	3,43	41,4	2,44		53,35	226,65	47,93		3,81

Дополнительно: сок фруктовый: 0,2002 8/4 45,13

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 11.11.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак общий	98	41,704	34,009	3,149	339,9	0,508	1,011	-	2,86	22	141,184	24,669	2,434			
Молоч. продукты и																
овощи и фрукты	805	29,25	6	13,3	144	0,21	-	-	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56			
Мол. в соусах	200	4,5	-	7,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-			
Мол. продукты	30	8,04	2,68	42,45	259,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					660.											

9/9. 32,42

Подпись

Евгений

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для **ГПД**
на 11.11.2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп картофельно-сметанный	250	85,75	1,97	2,71	44,11	
гарнир	Пюре картофельное, с маслом	80/5	158,13	2,72	6,19	23,58	
2 блюдо	Винегрет картофельный	50	143	2,72	2,38	2,14	
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15	
	Чай	30	24,9	2,2	0,35	13,3	
	Чай	30	136	5,34	1,79	14,89	
			ПОЛДНИК				
	Винегрет	20/15	155	6,14	7,86	14,83	
	Чай	200	60	0,04	0,02	15	

Ведущий
Кухня
Кухня

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Фабидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 11.11.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп пюре	250	85,75	1,97	2,71	14,19		
гарнир	Картофель отварной	80/5	158,13	2,72	6,19	23,58		
2 блюдо	Салат из свеклы с морковью	50	443	2,72	8,38	8,14		
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15		
	Чай	30	24,9	2,2	0,35	13,3		
	Чай	30	136	5,34	1,79	14,89		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Фиг

Павлова Е.П.