



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 14.11 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Каша из овсяной крупы	90	14,7	8,98	15,68	202,26	0,30	2,04	11,3	1	26,20	114,52	23,36	1,32			
Пюре из картофеля с маслом	20	0,3	0,04	0,88	5	0,01	3,4	2	0,04	8	14,4	5,6	0,22			
Пюре из картофеля с маслом	150	6,97	5,44	31,47	202,45	0,24		23,6	0,44	12,94	165,55	110,07	3,7			
Пюре из картофеля с маслом	180	0,25	0,03	10,23	43,46		2,5	0,5	0,01	9,65	0,56	5,12	0,89			
Пюре из картофеля с маслом	40	3,16	0,4	10,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,4	0,8			
Макароны	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1			
ИТОГО	610	26,08	14,59	34,20	583,13	0,67	4,04	47,4	2,21	98,56	391,41	167,33	6,99			

Рассчитано: 2022: 91459,15

91459,15

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдуллина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 14.11 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Безмясное пюре	75	15,53	20,73	4,1	20,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Макаронное изделие Омлетное с макаронами	100/5	4,5	3,2	24,3	144,3	0,06	-	-	-	0,94	4,86	34,14	21,12	4,11	-
Чай с сахаром	200	0,3	0	24	60	-	2,83	-	-	0,01	10,2	4,4	2,4	0,36	-
Чай зеленый	30	8,01	2,68	42,45	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО					659,1										

28,21

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
на 14.11.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Суп с вермишелью	250	103,75	1,80	4,92	18,93		
гарнир	Картофельное пюре с мясным соусом	100/5	193,93	2,05	5	12,05		
2 блюдо	Котлетное	50	143	8,22	8,38	8,14		
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15		
	Чай	30	24,9	2,2	0,35	13,3		
	Чай	30	136	5,34	1,19	14,89		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Габ

Камбалинко АА.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.



Меню для ГПД

На 14.11.2012

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	суп с овощами, картофель, морковь	250	103,75	1,80	4,92	10,93	
гарнир	с картошкой, морковь	100/5	193,93	2,05	5	14,05	
2 блюдо	котлеты из мяса	50	143	8,12	8,38	8,14	
3 блюдо	чай	200	60	0,02	0,02	15	
	картофель	30	24,9	2,2	0,35	13,3	
	картофель		136	5,34	1,49	14,89	
			ПОЛДНИК				
	Пюре	23	154	6,36	2,4	24,7	
	чай	200	60	0,02	0,02	15	

Калорийность 0-А.

Суп