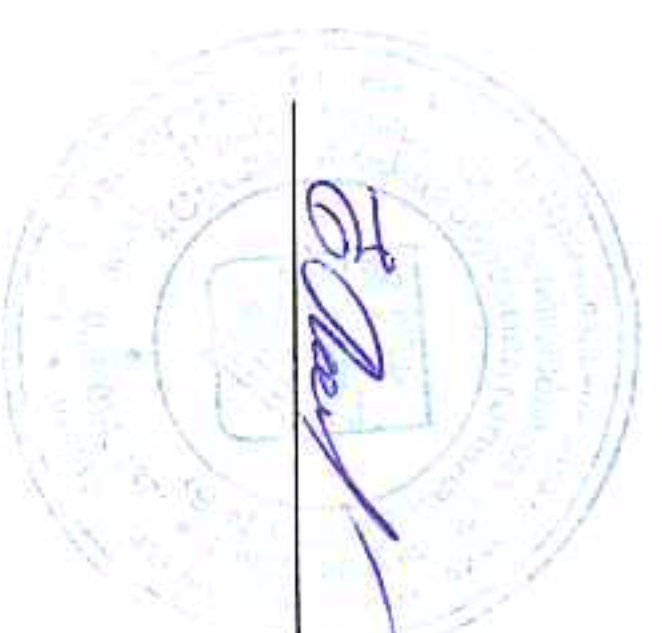


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 15.11.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
бул. пельмени	15	3,48	4,43			54,6	0,01	0,11	43,40	0,08		13,2	75	5,25		0,15
бул. вареники	40	5,08	4,6	0,28		61,8	0,03		10,4	0,24		2,2	76,8	4,8		1
Пюре варено-молочное																
бу. пюре и пюре с маслом сливочным	160	5,11	6,22	29,63		195,44	0,11	0,99	39,73	0,23		0,8,92	129,16	31,52		0,7
Каша из манной крупы	180	3,58	2,85	14,21		102,06	0,04	4,14	19,92	0,1		113,42	40,22	29,6		1
Пюре картофельное	40	3,46	0,4	19,32		94	0,06			0,52		0,2	34,8	13,2		0,8
Пюре	140	0,56	0,56	13,22		65,8	0,05	14	4	0,28		22,4	15,4	11,6		3,08

Итого: 545 103,94 19,06 77,66 542,73 93 16,27 213,85 145 397,94 458,36 96,74 6,73

Дополнительно: для приготовления 2000. 01/9 55/19

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 75. 11 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Корнелеска на кфз	100	0+	4,03	4,15		53,9	0,16	0+2-	0,083	54,85	52,22	6+	11,16	2,92	
Морс корнелесовое	100/5	26,13	5,8	33,4		25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	22,25	1,0	
с медом и корицей															
Чай с медом и корицей	200	5	-	7,4		6,0	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28	
Мед пшеницы	30	8,01	1,68	11,75		25,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО						389,4									

919 33,08

Подпись

[Signature]

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для **ГПД**
на 15.11.2012

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с макаронами и овощами	250	180	4,92	10,93	203,45	
гарнир	Картофель отварной	100г	846	0,91	21,52	20,9	
2 блюдо	Салат из свеклы и моркови	50	845	0,58	0,14	14,3	
3 блюдо	Суп с лапшой и овощами	200	304	4,02	15	60	
	Картофель отварной	30	24,9	2,22	0,35	13,7	
	Салат из свеклы и моркови	30	136	0,34	1,49	24,89	
			ПОЛДНИК				
	Чай	25	145	0,01	1,92	26,91	
	Суп с макаронами	200	304	4,02	15	60	

Суп

Салат из свеклы и моркови

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории
На 15.11.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Вареная курица с картофелем	250	1,80	4,92	22,93	103,75	
гарнир	Картофель отварной	100/5	8,46	9,95	21,32	209	
2 блюдо	Буженина с картофелем	50	8,42	8,38	8,14	443	
3 блюдо	Чай	200	0,07	0,02	15	60	
	Картофель отварной	30	24,9	2,22	0,35	43,3	
	Картофель отварной	30	136	5,34	1,79	14,89	
			ПОЛДНИК				

Подпись:

Габ.

Габидулина Е.П.