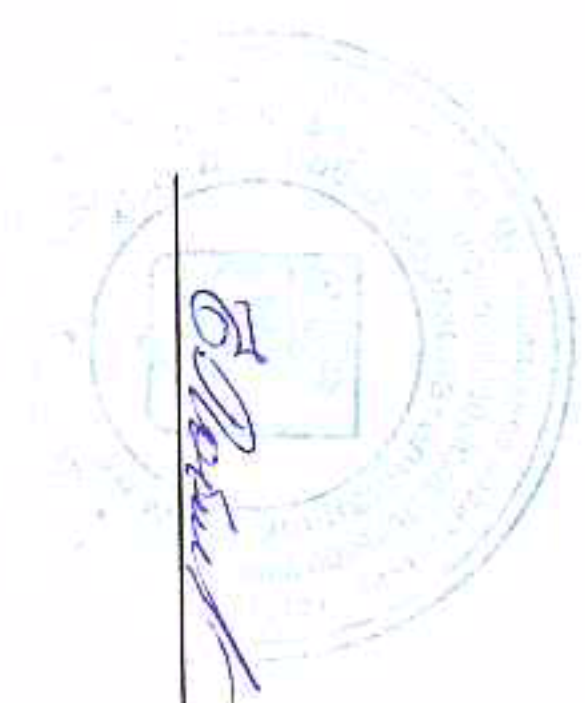




УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 16.11.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Молочная каша	80	12,16	10,24	13,5		195,14	0,14	6,94	309,61	4,4		34,64	154,12	40,12	1,31	
Дрожжевое тесто	150	3,28	6,16	22,06		151,25	0,16	2,59	40,34	0,22		45,46	94,19	32,92	1,22	
Чай с шиповником	180	0,3	0,06	11,5		49,94		30,1	25,01	0,11		7,05	8,45	4,91	0,94	
Чай с мятой	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52		9,2	34,8	13,2	0,8	
Пюре картофельное	140	4,8	1,8	17,16		108	0,04	0,6	12			134,4	103,2	11,6	0,12	
ИТОГО																

2/8 33,79

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 16.11 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак из перемолотых макарон	100	6,33	8,90	25,49	207,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Бутерброд с сыром	20/20	6,21	11,1	15,99	204,40	0,015	0,05	0,059	0,015	132	75	5,25	0,15	-
Чай с сахаром	200	0,3	-	74	60	-	2,63	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36	-
ИТОГО														

9/4 35,56.

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 16.11 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250	85,75	1,97	2,71	12,17
гарнир	Рис отварной с мясом свежим	100/5	2,06	5	12,05	193,93
2 блюдо	Сотелек из мяса кун	50	173	14,5	13,61	0,04
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб ржаной	30	24,9	4,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Вруч

Коноваленко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для **ГПД**
 На 16.11.2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Куриный суп с овощами	250	85,45	1,97	2,71	12,11	
гарнир	Два картофеля с овощами	100г	193,92	2,06	5	14,05	
2 блюдо	Котлета с рисом	50	173	12,5	13,61	20,4	
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	
	Рисовый суп	30	24,9	2,2	0,35	13,3	
	Рис	30	136	5,34	1,79	14,89	
	Полдник						
	Чай	50	135,7	6,7	7,86	14,83	
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	

Вед Киселевичева О.А.