

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 18.11.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пшеничные отруби	20	0,22	0,04	0,76	4,8	0,01	5	26,0	0,14	2,8	5,2	4	0,18			
Сливочное масло	100	14,31	60,38	1,91	158	0,08	2,11	169,39	3,55	15,14	141,11	22,54	1,14			
Сул. кальций	150	3,82	4,14	40,03	212,84	0,04		22,5	0,24	6,26	81,65	24,04	0,56			
Сул. калий																
Сул. магний	180	0,25	0,03	10,23	43,46		2,5	0,24	6,26	81,65	24,04		0,56			
Сул. натрий	40	3,16	0,4	19,32	34	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Сул. фосфор	105	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	44	11	0,1			
ИТОГО	590	24,56	45,22	79,75	554,4	0,25	44,69	228,99	4,65	76,08	250,32	82,93	3,7			

Документально: сое продукты - 0,2202

914 56,43

Подпись:

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 18.11.2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
буженина															
мусс	45	15,53	20,23	4,4		201,8	-	-	-	-	-	-	-	-	
Пшеница															
с маслом	1005	9,2	4,8	1,3		86,1	0,03	-	-	0,25	3,47	63,95	46,24	0,55	
Чай с сахаром	200	0,3	-	1,5		60	-	0,05	-	-	71,1	2,8	4,4	0,28	
Хлеб пшеничный	30	5,6	0,9	0,3		15,1	0,04	-	-	0,5	8,76	32,14	12,58	0,42	
ИТОГО						363									

99.29.31

Подпись

Сид

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.



Меню для ГПД

На 18.11.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Пирог с яблоками	250	75	1,46	4,95	7,90	
гарнир	Молоко с сахаром	100/15	87,88	2	2,31	14,23	
2 блюдо	Котлеты из мяса	50	164	11,24	12,91	2,24	
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15	
	Чай	30	24,9	2,2	0,35	13,3	
	Молоко	30	136	5,34	1,24	14,89	
			ПОЛДНИК				
	Бутерброды с сыром	20/15	155	8,14	7,86	14,83	
	Чай	200	60	0,04	0,02	15	
	Чай с сахаром						

Вид

Кисель с сахаром 04



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 18.11. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Уха из целой рыбы	250	75	1,76	4,95	7,90
гарнир	Молочные изделия отварные с маслом слив.	100/5	87,89	2	2,31	14,73
2 блюдо	Котлеты из мяса кури	50	164	11,74	12,51	324
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	2,07	9,02	15
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	9,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Фин

Коноваленко О.А.