

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 24.11 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Подарочная ш. еленин оуков	20	0,2	0,01	0,50	3	0,01	2,0	2	0,01	3	6,0	2,8	0,10			
Суп с кабачками	240	26,16	6,4	41,15	334,46	0,12	3,8	209	2,2	31,44	320,16	59,60	1,15			
Чай с кондитерскими изделиями	180	0,25	0,03	10,23	43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	0,56	5,12	0,89			
Чай с медом	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Шоколад	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	14	11	0,1			
ИТОГО	580	30,53	7,06	78,10	512,92	0,25	46,3	221,3	2,98	86,64	367,52	91,72	3,64			

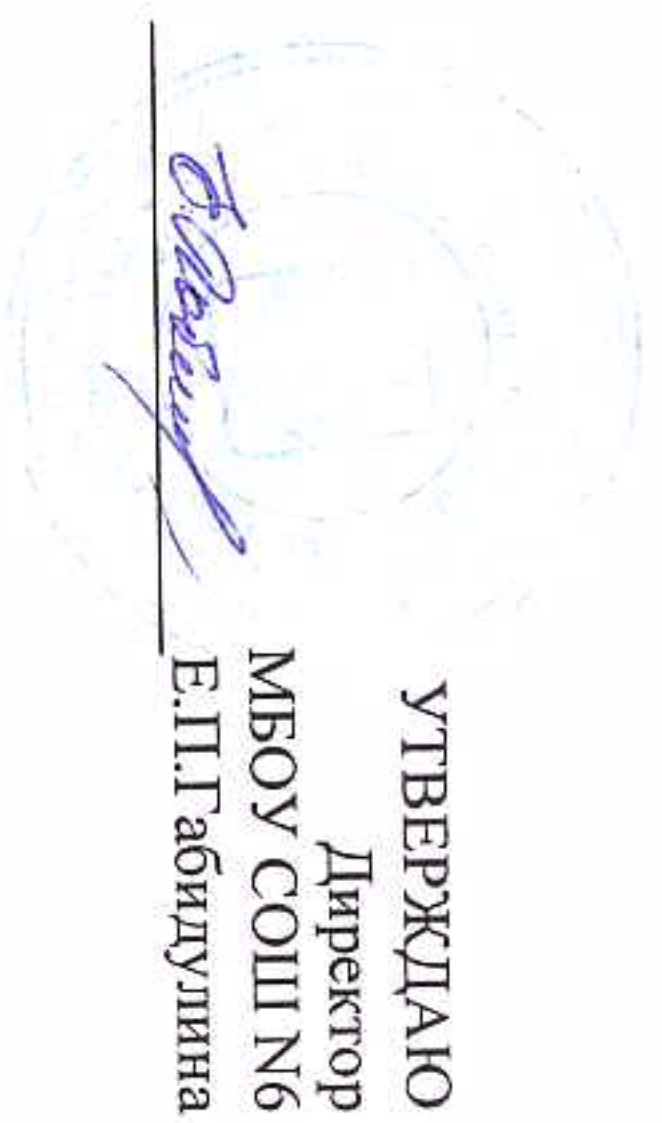
Документально все оформлено - 0,2002.

918-68,51

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 24.11.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Булочка с дрожжами	75	0,7	4,03	4,2		53,9	0,16	0,72	0,083	54,85		50,22	67	17,76	2,02	
Шоколадное пирожное																
Молоко с сахаром	100/5	4,5	3,2	27,3		117,3	0,06	-	-	0,97		4,86	37,12	21,12	1,11	
Чай с сахаром	100	0,3		12,2		50	-	0,03	-	-		11,1	2,8	44	0,28	
Чай зеленый	30	5,6	0,9	0,3		15,1	0,04	-	-	0,5		8,76	33,44	12,58	0,42	
ИТОГО						236,3										

23,88

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

Меню для ГПД

На 21.11

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	111	2,38	11,99	5,07	
гарнир	Пюре картофельное	30/4	92,66	5,72	4,06	25,75	
2 блюдо	Пюре картофельное	50	164,4	11,74	12,91	0,24	
3 блюдо	Чай	200	60	0,01	0,02	15	
	Сок апельсиновый	30	24,9	2,2	0,35	13,3	
	Пюре картофельное	30	166,73	5,54	1,79	28,5	
			ПОЛДНИК				
	Соус	22	154	6,36	2,4	21,7	
	Чай	200	60	0,01	0,02	15	
	Сок апельсиновый						

Киселева О.А.

Буд

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 21.11 2022

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	117	2,58	12,99	5,07
2 блюдо	Курица тушеная	50	164,1	11,74	12,91	0,24
3 блюдо	Карпач с овощами и грибами	80/4	92,66	5,12	4,06	25,75
	Чай с лимоном	200	60	0,07	0,02	75
	Салат с овощами	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Салат с овощами	30	166,73	5,34	1,79	28,5