



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И. Табидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 25.11.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мясное шашлычное	10	808	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,02			
буженина куриная	90	15,3	4,84	8,8	132,02	0,09	0,9	134	1,01	21,18	1342	24,01	724			
молочная овсяная	150	5,76	4,3	36,23	208,81	0,09		22,5	0,83	12,95	47,12	8,46	0,86			
чай с сахаром и																
молочком	180	0,25	0,03	0,23	43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	0,56	5,12	0,89			
чай зеленый	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,12	0,2	34,8	13,2	0,8			
ИТОГО	520	22,57	16,87	75,40	544,39	0,24	3,43	81,4	2,44	53,35	226,65	47,93	3,81			

Доверенностью: администратор - 030952

818 45,46

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И. Табидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 25.11 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Шашлык из свиной шеи	75	11,20	31,0	3,14	339,9	0,506	1044	-	2,86	22	141,48	24,63	2,43		
Презентация меню	80/4	89,92	6	11,5	124	0,21	-	-	0,61	14,81	203,92	125,83	4,56		
с соусом шашлык.															
Чай с сахаром	100	4,5	0	2,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-		
Чай без сахара	30	2,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО					660										

94 24,43

Подпись



КОНОВАЛЧЕНКО О. А.



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 25.11 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	суп перстощевый с пшеном	250	85,75	1,97	2,71	12,17
гарнир	Биточки картофель	50	143	8,72	8,38	3,14
2 блюдо	Тренивая каша с мясом аппетитной	80/4	158,13	2,72	6,19	23,58
3 блюдо	чай с сахаром	200	307	0,02	15	60
	чай рисовый	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	чай пшеничный	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Лягу вареная	10	62,8	5,08	4,6	0,28
	хлеб рисовый	10	24,9	2,2	0,35	13,3
	чай с сахаром	100	307	0,02	15	60

Габ

Коновалова О.А.



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 25.11 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	бул. картофельный с мясом	210	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Биточки картофель	50	143	8,72	8,58	8,14
2 блюдо	Трешка с маком сметаной	80/4	158,13	2,72	6,19	23,58
3 блюдо	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Синя

Коловасов О.А.