



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 28.11. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Морковенце булундура	90	14,10	8,48	15,68		202,26	0,50	2,04	44,3	1		26,40	151,52	23,36		132
Бордо-кызыл булундура	20	0,3	0,04	0,88		5	0,01	3,4	2	0,04		8	44,4	5,6		0,22
Молле урмалар																
Молле урмалар	150	6,94	5,44	31,42		202,45	0,24		23,6	0,44		12,04	165,55	110,02		3,4
Чай с сахар																
Салат	180	0,25	0,03	10,23		43,46		2,5	0,5	0,01		3,65	4,56	5,12		0,89
Мол-мол	40	3,16	0,4	19,32		24	0,06			0,52		0,2	34,8	13,2		0,8
ИТОГО	600	26,08	14,59	84,20		585,13	0,67	45,04	47,4	2,21		48,36	291,41	168,33		6,99

2/2 49,10

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 28.11.2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	
Буженина куриная	80	15,53	22,43	4,1	204,80		-	-	-	-	-	-	-	-	
Мужское мясо															
Омлет с маслом	100/5	4,5	3,2	24,3	144,3	0,06	-	-	-	0,94	4,86	34,12	24,42	4,41	
Чай с сахаром	200	0,3		7,4	60	-	-	2,83	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,56	
Чай сахарный	30	0,04	0,68	42,45	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО					659,20										

218 27,96

Подпись

Григорьев

КОНОВАЛЕНКО О.А.



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 28.11 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп гороховый	250	103,75	1,80	4,12	13,93
гарнир	Картофельное пюре с мясным соусом	80/4	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек из мяса кур	50	143	8,72	2,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб ржаной	30,4	2,2	0,35	0,35	13,3
	Хлеб пшеничный	20	136	5,34	1,29	14,89
			полдник			
	Печенье сдобное	24	154	6,36	2,4	21,7
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 28.11 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	суп гороховый	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	Жиртофушкел пюре с маком сливочным	80/4	103,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточки из мяса кури	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рубленый	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	20	13,6	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Габидулина Е.П.

Колосовиченко О.А.