



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 20.11.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Сыр обезжиренный	15	3,48	4,43		54,6	0,01	0,11	43,20	0,08	13,2	45	5,25	0,15			
Молоко обезжиренное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03		10,4	0,24	2,2	76,8	4,8	4			
Молоко обезжиренное с сахаром																
Молоко обезжиренное с сахаром	160	5,11	6,22	29,63	195,47	0,11	0,34	39,73	0,23	98,92	129,16	21,32	0,7			
Молоко обезжиренное	180	3,53	2,85	14,11	100,06	0,04	1,11	19,92	0,1	113,42	107,2	29,6	1			
Молоко обезжиренное	40	3,16	0,4	19,32	34	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Молоко	170	0,56	0,56	13,12	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	24,6	3,08			
ИТОГО	525	20,97	19,06	87,66	572,73	0,3	16,22	213,85	1,45	397,94	438,56	96,77	6,73			

214 58,81

Подпись:

Коноваленко О.А.

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 29.11. 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Комбинированное блюдо	100	0,4	4,03	4,25		53,9	0,16	0,42	0,083	54,83	50,22	6,7	14,76	2,92		
Салат из овощей с майонезом	100	9,2	4,9	1,3		86,1	0,03	-	-	0,35	3,44	0,595	16,34	0,55		
Макароны с сыром	200	5		7,4		60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28		
Чай с сахаром	30	8,01	2,68	4,45		202,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
Молоко																
ИТОГО						389,40.										

0,9 34,82

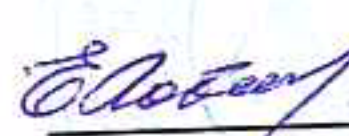
Подпись

[Signature]

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 29. 11. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп каротто-репчатый с макаронными изделиями	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Пюре картофельное с маслом сливочным	80/4	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Биточек из мяса кури	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	чай ромашей	30	24,9	2,2	0,35	15,3
	чай зеленый	20	736	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Бутерброд с сыром	20/15	155	6,17	2,86	14,83
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Коноваленко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 29.11 2022

Коновалова О.В.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп куриный с макаронами и зеленью	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Грибная каша с мясом и овощами	80/4	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Биточек из мяса курицы	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Мед	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Мед	20	136	5,34	1,79	14,89