



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 30.11.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Корнелий пшеница	80	14,43	8,42	11,1	167,39	0,11	1,05	17,61	3,0	29,10	140,21	29,04	0,05			
Дрожь корнелий	150	3,28	6,16	21,06	157,25	0,16	25,9	40,4	0,22	45,16	07,19	32,92	1,22			
Чай с шиповником	180	0,3	0,06	11,5	40,94		30,1	25,01	0,11	7,05	8,15	4,91	0,94			
Дрожь медовый	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,1	0,8			
Восхитительный	120	4,8	1,8	14,16	108	0,04	0,6	12		13,44	103,2	15,6	0,12			
ИТОГО																

Восхитительный: 1111111111 01282

018.81.25

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.И.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 30.11.2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Омлет с овощами	100	6,33	8,90	25,49	204,58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Пюре из картофеля	100	6,21	1,17	15,99	204,20	0,015	0,01	0,035	0,015	13,2	7,5	5,25	0,15			
Чай с сахаром	200	0,3	-	7,4	60	-	2,83	-	-	-	14,2	4,4	2,4	0,36		
ИТОГО					530,22											

218 25,04

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор мбоусош №6

Е.П. Габидулина Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 30.11 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с курицей	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Хотинское курица	50	173	12,5	13,61	0,04
2 блюдо	Суп отварной с мясом говяжьим	100/5	193,93	2,06	5	12,05
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рученый	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб мучнистый	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Суп обжаренный	50	155	6,7	7,86	14,83
	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

В.П.

Новаченко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 30.11. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с крупами	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Котлетки куриные	50	123	12,5	13,61	0,04
2 блюдо	Рис отварной с мясом свиным	100/5	193,93	2,06	5	12,05
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Молоко	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Молоко	20	13,6	5,34	1,79	14,89
			полдник			



Коноваленко О.А.