

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 5.12.2020

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2 Джем-фруктовый из фруктов	30	0,2	0,02	0,50		3	0,01	2	0,02	3	6	0,6	2,8	0,10	
Джем с вареньем	240	26,16	6,4	41,15		334,46	0,12	3,8	70,9	2,2	31,42	302,16	59,60	4,25	
Чай с сахаром и лимоном															
Молоко	180	0,25	0,03	10,23		43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	0,56	5,12	0,89	
Чай с лимоном	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52	8,2	34,8	13,2	0,8	
Яблоко	180	0,8	0,2	7,5		38	0,06	38	10	0,2	35	12	11	0,1	
ИТОГО	580	30,53	7,06	78,70		512,72	0,25	96,3	72,12	7,08	86,64	307,52	91,22	3,64	

Всего съедено: 500 фруктов - 0,400 г.

01.12.2020

Подпись:

Коноваленко О.А.

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБРАК 5-11 классы
На 5.12.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Булочная из фарш кун	90	67	4,03	4,2		53,9	2,16	642	6,68	5483	5622	62	44,96	2,92	
Макаронные															
Макаронные запеканка															
с макаронными соусами	100	4,5	3,2	24,3		111,3	0,06	-	-	6,92	4,86	34,12	21,42	2,11	
Чай с сахаром	100	0,3		12,2		30	-	0,03	-	-	14,9	2,8	4,4	0,28	
Чай зеленый	30	2,04	2,62	46,45		259,1	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО						434									

919.26,82

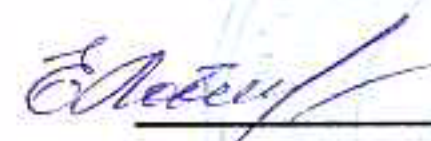
Подпись

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 5.12 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	117	2,38	5,07	12,99
гарнир	Рис отварной с мясной смесью	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Курица тушеная	50	169	11,74	12,91	0,24
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	6,67	6,62	15
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	6,35	13,3
	хлеб пшеничный	20	166,75	5,34	1,79	28,5
			полдник			
	Печенье		154	4,36	2,4	21,7
	Чай с сахаром	200	60	6,67	6,62	15



Коноваленко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 5.12. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	117	2,36	5,07	12,99
гарнир	Рис отваренный с овощами	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Курица тушеная	50	164	11,74	12,51	6,24
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	20	166,75	5,34	1,79	28,5
			полдник			



Ком. В. М. М. О. А.