



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П. Табидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 12.12. 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Котлеты, из вышних	90	14,20	8,48	15,68		202,26	0,30	2,04	14,8	1,0		26,20	154,02	23,36	4,35	
Послеупорядок из																
Ихтиль овсрррррр	20	0,5	0,04	0,88		5	0,01	3,4	2	0,04		8	14,4	5,6	0,22	
Ихтиль овсррррр	150	6,94	5,44	31,42		202,45	0,24		23,6	0,49		12,94	165,55	110,04	3,2	
Ихтиль овсррррр	180	0,25	0,05	10,23		0,346		2,5	0,5	0,01		9,65	0,56	5,12	0,89	
Ихтиль овсррррр	40	3,16	0,4	19,52		34	0,06			0,52		0,2	34,8	13,2	0,8	
Ихтиль овсррррр	150	0,8	0,2	7,5		38	0,06	38	10	0,2		35	12	41	0,7	
Итого																

Подпись:

Коноваленко О.А.

04.09.14

Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 12.12. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп горшковый	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	Жареное мясо с машами маринованными	80/4	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек из мяса круп.	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с конфетами	200	60	307	302	15
			полдник			
	Ягодное сладкое	24	154	6,36	2,4	21,20
	Чай с конфетами	200	60	307	302	15

Брич

Кочеванова О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 12.11.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп гороховый	250	103,75	1,80	4,92	18,93
гарнир	Картофельное пюре с мясом свиным	80/4	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Выпечка из мяса кур	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Хлеб пшеничный	20	136	5,34	1,73	14,89
			полдник			

Коноваленко О.А.

Директор

Е.П.Табидулина

Ha	12.12.	2022
----	--------	------

Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)
100 г	100 г

28,04

Shard

КОНОВАЛЕНКО О.А.