



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 13.12.2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Mg		Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Сыр вареный	15	3,46	4,43		54,6	0,01	0,11	43,2	0,08	13,6	7,5	5,25	0,15			
Сыр вареный	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03		10,4	0,24	22	26,8	4,8	1			
Молоко вареное																
Молоко вареное	160	5,11	6,22	29,63	195,42	0,11	0,09	39,23	0,25	98,92	116,16	34,52	0,2			
Молоко вареное	180	3,58	2,85	44,31	100,06	0,04	4,14	19,92	0,1	115,42	102,12	26,9	4			
Молоко вареное	40	3,16	0,4	19,52	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Сыр вареный	140	0,56	0,56	13,22	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	11,6	3,08			
ИТОГО	575	22,97	19,06	77,65	522,73	0,3	16,22	213,22	215,85	144,5	304,94	438,36	95,82			

Подпись:

Е.П.Габидулина

Коноваленко О.А

9/853,11.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
 На 13.12. 2022

2022														
На 13.12.														
наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Пюре из картофеля	100	0,4	4,03	4,35	53,9	0,16	0,42	0,08	54,83	6,7	14,26	2,02	2,92	
Пюре из картофеля с морковью	100	0,2	4,9	4,3	86,1	0,03	-	-	0,55	3,72	63,95	16,34	3,51	
Пюре из картофеля с морковью	200	0,3		4,5	60	-	0,03	-	-	7,41	2,8	4,4	0,28	
Пюре из картофеля	30	5,6	9,9	9,3	15,1	0,04	-	-	0,05	8,26	33,14	44,58	0,42	
ИТОГО														

919-3465

Подпись


КОНОВАЛЕВСКАЯ О.А.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 13.12 2022

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Лабыдлина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Чай с сахаром сдобная выпечка	250	103,15	4,80	4,92	18,93
гарнир	Пюре из картофеля с морковью	80/4	209	9,95	21,2	24,32
2 блюдо	Вареники с мясом и грибами	50	143	8,42	8,14	8,72
3 блюдо	Чай с сахаром сдобная выпечка	200	60			
	сдобная выпечка	30				
	сдобная выпечка	20				
	сдобная выпечка	20				
	сдобная выпечка	20				
	сдобная выпечка	20				
	сдобная выпечка	20				

по количеству 04

Лабыдлина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 13.12 2022

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Утверждаю:

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	суп с молочными продуктами	250				
гарнир	картофель с сметаной	30/4				
2 блюдо	котлеты с картофелем	50				
3 блюдо	салат с овощами	200				
	чай	30				
	компот	20				
	подник					

Бил
Котлетница 0.4