



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 15.12. 2022

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	11	12	13	14	15	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Замесиклад. из овощей с соусом сливочным соусом	150	19,14	13,8	24,69	303,74	0,07	0,5	70	1,44	122,24	232,86	25,126	0,65			
Маринов. корейский из капусты	180	2,65	2,28	14,42	89,46	0,04	1,14	19,8	0,09	408,48	81	11,64	0,12			
Медовый салат	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Дорого	140	0,56	0,56	13,12	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	12,6	3,08			
ИТОГО	510	25,51	17,07	72,15	553	0,22	15,7	96,8	2,63	312,32	364,06	63,8	4,65			

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

21.12. 57,55

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.И'абидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 15.12. 2022

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
булочки с маслом	75	9,94	8,21	35,13		246,1	0,04	0,73	0,03	1,14	32,82	81,83	12,16	1,14	
булочки с маслом															
булочки с маслом															
булочки с маслом															
булочки с маслом															
булочки с маслом															
булочки с маслом															
булочки с маслом															
ИТОГО						470,1									

9/9.35.11

Подпись

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

МЕНЮ ДЛЯ ПДА

НА 15.12. 2022

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Е.П.



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Куриный суп с овощами	250	103,75	1,80	4,92	20,93
гарнир	Пюре картофельное с маслом	100/5	158,13	2,12	6,19	25,58
2 блюдо	Курица тушеная с овощами	50	143	8,12	8,58	8,14
3 блюдо	Мясной салат с овощами	100	60	0,04	0,02	15
	Хлеб	30	29,9	0,2	0,35	13,3
	Пюре картофельное	80	136	5,34	1,19	14,89
	Полдник					
	Сметана	24	145	1,92	26,91	26,91
	Чай с сахаром	100	60	0,04	0,02	15

Контроль качества
 0 А

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
НА 15.12. 2022

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп селедочный	250	403,95	4,80	4,91	22,93
гарнир	Рис отваренный с овощами маринованными	100/5	158,13	2,12	6,19	23,58
2 блюдо	Курица филе отваренная	50	143	2,12	8,38	8,14
3 блюдо	Овощи с картошкой суповой	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб пшеничный	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	фрукты яблоки	20	136	5,34	1,19	14,89
	подник					