



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 19.12. 2022

наименование блюда	Масса порции п, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пюре картофельное из картошки вареной	20	0,2	0,02	0,30	3	0,01	2,0	2	0,02	3	6,0	2,8	0,10			
Молоко с сахаром	240	26,16	6,4	41,15	334,46	0,12	3,18	103	2,2	31,44	200,16	50,60	1,75			
Чай с сахаром и лимоном	180	0,25	0,03	0,23	43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	0,56	5,12	0,89			
Чай зеленый	40	3,16	0,4	10,32	94	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
Шоколад	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	14	11	0,1			
ИТОГО																

Документально: с 01.01.2022. с 01.01.2022.

01.01.2022

Подпись: *Евгений*

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Булдош иу сары	90	0,7	4,03	4,2	53,9	0,16	0,42	0,083	54,83	50,22	6,7	17,26	2,92			
Меню сары иу сары																
Меню сары иу сары																
Меню сары иу сары	100,5	4,5	3,2	24,3	117,3	0,06	-	-	0,94	4,86	37,14	24,12	4,17			
Меню сары иу сары	100	0,3		12,2	50	-	0,03	-	-	77,1	2,8	1,4	3,28			
Меню сары иу сары	30	5,6	0,9	0,3	15,7	0,04	-	-	0,5	8,46						
ИТОГО					236,3											

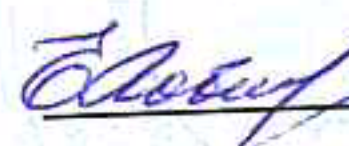
919.27,76

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 19.12. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	117	2,58	5,07	12,99
гарнир	Курица, тушеная	50	164	11,74	12,91	0,24
2 блюдо	Триплексное пюре с макаронными изделиями	80/4	92,66	5,72	4,06	25,25
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Хлеб пшеничный	20	16,79	5,34	1,79	28,5
			полдник			



Коновашенко О.А.

Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

 Б. Абдуллина Табидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 19.12. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с мажарошными изюмками	250	117	2,38	5,07	12,99
гарнир	Треска с картошкой и овощами	80/4	25,74	5,72	4,06	25,75
2 блюдо	Курица тушеная	50	164	11,74	12,91	9,24
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб ржаной	30	24,7	2,2	0,35	13,5
	хлеб пшеничный	20	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			
	Бутерброд с сыром	20/15	155	6,17	7,86	14,83
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

Ф.И.О. Котовенко А.А.