



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 20.12. 2022

наименование блюда		Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
	Б		Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Сыр обезжиренный	15	3,48	4,43		54,6	0,01	0,11	0,32	0,08	13,2	45	5,25	0,10			
Молоко безжиренное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,05		0,04	0,24	2,2	76,8	4,8	1			
Молоко обезжиренное с сахаром и ванилью																
Сливочный, 150/5/5	160	4,76	6,64	22,82	190,42	0,13	0,79	35,92	0,38	89,24	135,24	15,66	0,97			
Молоко сгущенное, 100/5/5	180	3,58	8,85	10,41	100,06	0,04	4,17	19,92	0,1	113,42	607,2	29,6	1			
Молоко цельное, 100/5/5	40	3,16	0,4	19,32	34	0,06			0,52	0,4	34,8	13,2	0,8			
Макароны	100	0,8	0,2	9,5	38	0,06	38	20	0,2	35	17	11	0,1			
ИТОГО	535	20,86	19,12	69,63	519,88	0,33	40,04	213,04	4,52	400,86	946,34	79,51	4,02			

Всего калорийно с соусом - 3400 к

218 28,50

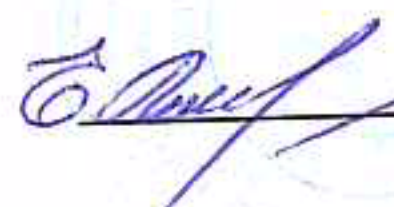
Подпись:

Е.П.Габидулина

Коноваленко О.А

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 20.12 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Ури из Венной комусити	250	89,76	4,95	4,95	7,90
гарнир	рис отваренный с мясом свиным	100/5	158,13	2,72	6,19	29,58
2 блюдо	Потешное из мяса круп	50	122	6,14	7,51	7,47
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	907	902	15
	хлеб рыбный	30	24,9	2,2	0,5	13,3
	хлеб мешинный	20	166,23	5,34	1,29	28,5
			полдник			



Коваленко О.А.



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Е.П. Габидулина Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 20.12. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	курица с овощами	250	89,76	4,95	4,95	7,90
гарнир	рис отварной с мясом и овощами	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	котлеты из мяса курицы	50	122	6,14	7,51	7,41
3 блюдо	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	мясо	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	апельсины	20	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			
	Плошки сахарные	50	194	4,11	1,55	41,43
	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

Е.П. Габидулина

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
 На 20.12 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Буженина свиная	80	15,53	20,73	4,4		204,8	-	-	-	-		-	-	-	-
Пюре картофельное с мясом	100/5	9,2	4,9	4,3		86,1	0,03	-	-	0,35		2,77	63,95	26,24	0,55
Чай с сахаром	200	63	-	15		80	0,01	0,02	-	0,26		2,13	3,44	2,44	0,65
Мед натуральный	30	8,01	2,62	42,45		252,1	-	-	-	-		-	-	-	-
ИТОГО						432									

20.12.

Подпись
 [Подпись]

КОНОВАЛЕНКО О.А.