



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 21.12. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Кремлевский суп	80	14,16	40,24	13,5	195,72	0,14	6,92	309,61	4,4	34,62	153,12	40,12	1,37			
Суп картофельный с капустой	150	3,28	6,16	22,06	157,25	0,16	25,9	434	0,22	45,76	97,79	37,92	1,22			
Чай с сахаром	180	0,3	0,06	11,5	49,94		30,1	25,01	0,11	7,05	8,25	4,91	0,94			
Десерт фруктовый	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
Фрукты свежие	120	4,8	1,8	17,16	108	0,04	0,6	12		13,44	103,2	15,6	0,2			
ИТОГО	600	23,40	18,66	83,52	604,96	0,4	63,57	387,02	5,24	237,08	407,66	106,75	4,39			

Документально сформирован 3600г.
128,00.

29.37,8

Подпись:

К

Коноваленко О.А


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 21.12. 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Душен куриный	80	6,33	8,90	25,49		204,38	-	-	-	-	-	-	-	-	
Бульон с супом	20/10	6,21	11,4	15,93		204,20	904	905	0,03	915	132	25	5,45	0,15	
Чай с сахаром	200	0,3		74		60	-	2,83	-	804	14,2	4,4	2,4	0,36	
ИТОГО															

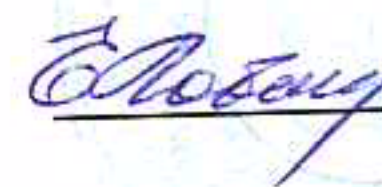
222,38

Подпись


КОНОВАТЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 21.12 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с картофель	250	107,25	20,24	5,09	11,98
гарнир	Картофельное пюре с мешочком шницеля	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек из мяса кури	50	143	27,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рыбный	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб шницель	20	166,73	5,34	1,29	28,5
			полдник			

 Коваленко О.А.

Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 21.12. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с крупой	250.	107,25	28,04	5,09	11,98
гарнир	Картофельное пюре с мясным соусом	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек из мяса и суп	50	143	87,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	молоко	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	молоко	20	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			
	Бутерброд с сыром	20/15	155	6,17	7,86	14,83
	Чай с сахаром	200.	60	0,07	0,02	15

 Коноваленко.