



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Г. И. Г. Абибулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 22.12.2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Зачекивание из картофеля с огурцами и помидорами	150	18,92	12,7	28,64	309,07	0,01	4,3	62	1,77	114,18	253,76	39,82	0,74			
Пюре из картофеля с морковью	100	2,65	2,28	19,42	89,46	0,04	1,17	19,8	0,09	208,48	81	12,64	0,12			
Пюре из картофеля с морковью	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Пюре из картофеля с морковью	140	9,56	0,56	13,22	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	11,6	3,08			
ИТОГО	340	25,23	15,89	76,10	558,33	0,21	19,42	88,8	2,66	314,26	364,96	69,26	4,74			

Документально: все правильно - 0,6002

21969,30

Подпись:

[Signature]

Коноващенко О.А

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 22.12. 2022

ЗАБТРАК 5-11 классы														
2022														
На 22.12.														
наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Каша из вареной пшеницы	100	0,7	4,03	4,21	53,9	0,6	0,22	0,083	54,83	50,22	6,4	14,26	2,92	
Дополнительно	30/5	26,13	5,8	3,3+	25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	8,6	21,75	0,28	
Чай с сахаром	100	5		7,4	60	-	0,03	-	-	-	-	-	-	
Чай зеленый	30	8,04	2,68	4,45	250,1									
ИТОГО					389,4									

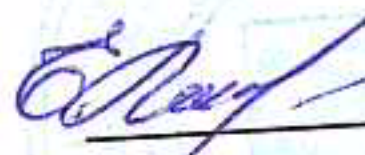
91832/65

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Подпись

Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 22.12.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Борщ из свеклы с капустой	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	рис отварной с мясом и овощами	100/5	193,93	2,06	5	12,05
2 блюдо	Курица тушеная	50	164	11,74	12,97	8,24
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб ржаной	20	24,9	2,2	0,35	13,3
	Хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
	полдник					
	Салат овощной	50	155	6,7	7,86	14,83
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

Б.П.

Курованнико О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 22.12 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Борщ из свеклы с капустой	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	рис отваренный с мясом свиным	100/5	195,93	2,06		
2 блюдо	Курица тушеная	50				
3 блюдо	чай с сахаром	200				
	хлеб ржаной	30				
	хлеб пшеничный	30				
			полдник			



Ковшаченко О.А.