



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
П.И.И. Абидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 9 января 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2 Пюре картофельное с овощами и грибами	20	92	902	950		3	901	9,0	2	902	3	6	2,8	910		
Пюре с вареной курицей и картофелем	240	26,16	64	44,15		384,46	912	3,8	709	9,2	3442	30216	59,60	1,25		
Пюре с вареной курицей и картофелем	180	9,15	903	1023		43,46		8,5	95	901	9,65	9,56	5,12	989		
Пюре картофельное с овощами	40	3,16	94	19,32		94	906			952	9,2	34,8	13,2	98		
Молочное пюре	100	9,8	92	7,5		38	906	38	10	92	35	17	11	91		
ИТОГО	580	30,53	7,06	98,70		512,72	925	46,3	721,3	721,2	2,98	86,67	367,52	91,72		

9/9 85,1

Подпись:

Син

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 9 декабря 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Резко курочка тушеная	95	19.1	11.9	1		134	-	-	-	-		-	-	-	-
Молочное желе															
Молочное желе	100/5	4.5	3.2	27.3		442.3	0.06	-	-	0.94		4.86	37.17	21.12	1.17
Омлет с овощами	200	9.3	-	7.4		60	-	2.83	-	0.01		14.2	4.4	2.4	0.36
Чай с сахаром	30	8.01	2.68	44.75		259.1	-	-	-	-		-	-	-	-
Чай зеленый															
ИТОГО						591.4									

24.32

Подпись

Григорьев

КОНОВАЛЕНКО О.А.



Утверждаю:

Директор мбоу сош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 9 января 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	2,38	5,07	12,99	117
гарнир	Рис отварной с мясом свиным	100/5	5,72	4,06	25,75	92,66
2 блюдо	Курица тушеная	50	164	11,74	12,91	324
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	9,07	9,02	15
	яблоко	30	24,9	2,2	9,35	13,2
	яблоко	20	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			

ГП

Коноваленко ОА



Утверждаю:

Директор мбоусош №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 9 января 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с мелкорезанным овощами	250	2,38	5,07	12,99	117
гарнир	Рис отваренный с маслом сливочным	100/5	5,72	4,06	25,75	92,66
2 блюдо	Курица тушеная	50	169	11,74	12,91	0,24
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рученый	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб мучный	20	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			
	Ягоды	24	154	6,36	2,4	21,2
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

Гуз

Коноваленко О.А.