



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 11.04.2023

наименование блюда	Масса порции п, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Копченое куриное	80	14,16	6,24	13,5	195,44	0,14	6,94	30,61	4,4	34,62	157,12	40,12	1,31			
Дополнительное	150	3,28	6,16	22,06	157,25	0,16	25,9	40,4	0,22	45,26	97,29	32,92	1,22			
Куриное на масле	180	3,58	0,85	14,21	100,06	0,04	4,14	19,92	0,4	113,42	107,20	23,6	1			
Куриное филе	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	24,8	13,2	0,8			
Пюре картофельное	120	4,8	1,8	17,16	108	0,04	0,6	12		134,4	103,2	15,6	0,12			
ИТОГО																

Дополнительно: майонез 0,134 г.

914 90,57

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.И.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 11.01.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Заморожен. ль. морожен. 100		6,33	8,90	25,49	204,38	-	-	-	-	-	-	-	-			
Молоко																
Вареный с сахаром 20/100	20/100	6,21	14,2	15,99	204,20	0,004	0,05	0,039	0,025	132	75	5,25	0,25			
Чай с сахаром 200	200	0,3	-	94	62	-	2,83	-	0,01	10,2	4,4	2,4	0,36			
ИТОГО					530,22											

018 41,84

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О. А.

Бул

Котловый котел

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Угн с пюре (1шт)	250	107,25	22,01	5,09	11,98
гарнир	Картофельное пюре с маслом и луком	100/5	798,93	5	12,05	2,05
2 блюдо	Курица с картофелем и луком	50	143	8,12	8,38	8,14
3 блюдо	Угн с картофелем и луком	200	60	904	902	15
	пюре (1шт)	20	24,9	2,2	0,85	13,3
	картофель и лук	15	166,73	5,34	1,79	28,5
	подлив					
	Десерт	28	154	6,36	2,4	21,7
	чай с сахаром	200	60	904	902	15

МЕНЮ ДЛЯ ПД

НА 11.01.2022

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.



МЕНЮ ДЛЯ ЛЬБОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 11.01.2022

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с курицей (пш.)	250	107,25	20,04	5,09	11,98
гарнир	Картофельное пюре с маслом и молоком	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек из мяса и картофеля	50	143	87,22	8,38	8,14
3 блюдо	Мясной салат с овощами	200	60	0,07	0,02	15
	Мясной салат с овощами	30	24,9	2,4	0,35	13,3
	Мясной салат с овощами	20	166,73	5,34	7,29	28,5
			подник			

Кухня №6 О.А.

Всего