



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 13.01.2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мясное салатное блюдо с картофелем	100	9,08	7,25	0,13	66,1			4,5	0,1	2,4	3	0,05	0,02			
Витаминный салат	90	13,3	4,84	8,8	732,02	0,09	0,9	13,4	1,02	24,18	132,2	21,01	4,24			
Мясное блюдо с овощами	150	5,76	4,3	36,75	208,81	0,03		22,5	0,83	12,96	47,12	8,46	0,86			
Чай с сахаром и лимоном																
Минеральная вода	180	0,25	0,03	0,23	43,46		2,5	0,5	0,24	7,65	0,56	5,12	0,89			
Мясное блюдо с овощами	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
ИТОГО	500	22,57	16,82	75,20	544,39	0,24	343	84,4	2,44	33,35	226,65	47,93	3,81			

Подпись:

Евг

Коноваленко О.А

21.4.45,85



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 13.01.2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пюре картофельное																
Пюре картофельное	75	15,53	20,43	4,1	201,80	-	-	-	-	-	-	-	-			
Свежее молоко																
Молоко сладкое	100	9,2	4,9	4,3	26,1	0,03	-	-	0,35	3,42	63,95	16,34	12,55			
Молоко топленое	200	18,4	-	8,6	52,2	-	0,03	-	-	12,8	2,8	4,4	25,1			
Молоко сладкое	30	1,38	0,74	0,65	2,06	0,004	-	-	0,05	0,51	1,02	0,04	0,07			
ИТОГО					263											

Подпись

КОНОВАЛЕВСКАЯ О.А.

28.01.23

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 13.01. 2023

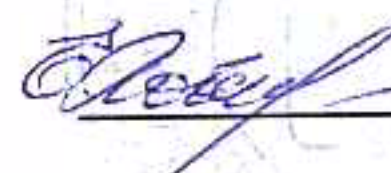
РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с крупой (шеница)	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Пюре картофельное с морковью и свеклой	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Биточек картофель	50	143,0	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15
	Мед лимоновый	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Мед лимоновый	20	136	5,34	1,29	14,89
			полдник			
	Беремье	29	154	6,36	2,4	21,7
	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15



Новикова О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 13.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с крупами (миссо)	250	85,75	1,97	2,11	12,11
гарнир	Грибная каша с маслом сливочным	100/5	158,13	2,12	6,19	23,58
2 блюдо	Биточек куриных	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рыбный	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб миссо	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			



Коновалова О.А.