

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 16.04. 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Каша овсяная на молоке	90	14,7	8,48	15,68	202,26	0,30	2,04	11,3	1,0		26,20	154,52	23,36	1,32	
Пюре картофельное с маслом	20	0,3	0,04	0,88	5	0,01	0,4	2	0,04		8	14,4	5,6	0,22	
Молоко, чашечка распыл.	150	6,97	5,44	37,92	202,45	0,24		23,6	0,49		11,94	165,55	100,02	3,7	
Чай с сахаром и лимоном	180	0,25	0,03	10,23	43,46		2,5	0,5	0,01		7,65	0,56	5,12	0,89	
Десерт фруктовый	40	3,16	0,4	19,32	9,4	0,06			0,52		9,2	39,8	7,32	0,8	
Десерт	147.	0,56	0,56	13,22	65,8	0,05	14	7	0,28		22,4	12,6	3,08	3,08	
ИТОГО	610	20,97	19,06	84,90	583,13	0,67	45,04	44,4	2,21		88,36	391,41	167,33	6,99.	

Подпись:

Коноваленко О.А

819 20,52



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдулина

ЗАБРАК 5-11 классы
На 16.01.2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пшеница из муки высшего	50/50	18,5	20,22	4,2	202,8	—	—	—	—	—	—	—	—			
Молочные продукты																
Омлет с молоком	100/5	4,5	3,2	24,3	114,3	0,06	—	—	0,94	4,86	34,14	24,12	7,14			
Чай с сахаром	200	0,3		12,2	50	—	0,03	—	—	7,11	2,8	4,4	0,28			
Медовый	30	5,6	0,9	0,3	15,1	0,04	—	—	0,5	8,96	33,14	42,58	0,42			
ИТОГО					385,2											

Подпись

Handwritten signature

КОНОВАЛЕНКО О. А.

9/8-30,43

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для ГПД

на 16.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп хороховый	250	103,75	1,80	4,92	12,93
гарнир	Картофельное пюре с мясом сметанным	100/5	103,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек фаршированных	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рубленый	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб рубленый	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Богачи	29	154	6,36	2,4	21,7
	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Коновалова О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 16.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп овощной	250	103,75	1,80	4,92	18,93
гарнир	Картофельное пюре с маслом сливочным	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек куриный	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15
	желе фруктовое	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	желе лимонное	20	136	5,34	1,29	14,89
			полдник			



Козловская О.А.