



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 18.01.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Вар. маунадеварни	15	3,48	4,43		54,6	0,01	0,11	43,20	0,08	132	75	5,25	0,15			
Вар. вареники	40	5,08	4,6	0,28	61,8	0,03		204	0,24	22	76,8	4,8	1			
Вар. вареники маунадеварни																
Вар. вареники маунадеварни	160	5,11	6,22	20,63	195,44	0,11	0,99	39,73	0,23	08,92	120,16	84,32	0,4			
Вар. вареники маунадеварни	180	3,58	3,85	14,41	200,06	0,04	1,14	10,92	0,1	113,42	107,2	296	4			
Вар. вареники маунадеварни	405	0,56	0,56	13,42	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	12,6	3,08			
Вар. вареники маунадеварни	.	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	8,2	34,8	13,2	0,8			
ИТОГО	575	20,94	19,06	47,66	542,73	0,3	16,24	213,85	1,45	394,94	438,26	96,77	6,23			

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

9/8 62,18



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 18.01 2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Безмясной суп-пюре из овощей с сметаной	75	15,53	20,43	4,1	204,80	—	—	—	—	—	—	—	—			
Сметанный суп-пюре из овощей	100/5	9,1	4,9	1,3	86,1	0,03	—	—	0,35	3,72	63,95	16,34	0,55			
Чай с сахаром	200	6,3		15	60	0,01	—	—	0,26	24,34	3,44	3,44	0,63			
Молоко питьевое	30	8,01	2,68	4,15	250,1	—	—	—	—	—	—	—	—			
ИТОГО					437											

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

21.8.22

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 17.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями в кассоlette	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	Рис отваренный с мясным соусом	100/5	209	8,46	9,95	10,93
2 блюдо	Биточек из мяса кур	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	яблоко	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	яблоко	30	136	5,34	1,79	19,89
			полдник			
	Печенье	28	145	5,04	1,92	26,97
	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Камовалетто О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 12.01 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	103,75	1,80	4,92	12,93
гарнир	Рис отварной с макаронными изделиями	100/5	209	8,46	9,95	12,93
2 блюдо	Ватрушка из маки	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	307	902	15
	Сливочное масло	30	24,9	5,34	3,35	13,3
	Сливочное масло	30	136	5,01	1,79	14,89
			полдник			

Габидулина Е.П.

Коноваленко О.А.