



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 18.01 2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Комплексный салат	80	14,16	6,24	13,5	195,14	0,14	6,94	309,61	44	34,64	157,12	40,12	1,31			
Пюре картофельное	150	3,18	6,16	24,06	157,25	0,16	25,9	40,4	0,22	45,76	94,79	34,92	1,22			
Чай с мелиссой	180	0,3	0,06	11,5	48,94		30,1	25,01	0,41	4,05	8,45	4,91	0,94			
Пюре картофельное	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Пюре картофельное	120	4,8	1,8	14,16	408	0,04	0,6	12		134,4	103,2	15,6	0,12			
ИТОГО	600	23,70	18,66	83,52	604,96	0,4	63,54	384,01	5,24	231,08	401,66	406,45	4,39			

Подпись:

Сур

Коноваленко О.А

014-65,19



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габдулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 18.01.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Вкусный картофельный суп	80	9,94	8,21	3,13	246,1	0,1	0,32	0,45	0,03	22,54	16,13	16,13	2,63			
Картофельный суп с овощами	200	25	1,7	24,5	400	-	-	-	-	-	-	-	-			
Чай с сахаром	200	0,3		13,2	50	-	0,02	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28			
ИТОГО																

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О. А.

01.02.2023

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для ГПД

на 18.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250	85,75	1,97	2,71	12,17
гарнир	Рис отварной с мясом свиным	100/5	193,93	2,06	5	12,05
2 блюдо	Котлеты из мяса кури	50	173	12,5	13,61	904
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Мед жидкий	30	24,9	2,2	0,55	13,3
	Мед жидкий	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Сдоба бисквитная	50	155	6,7	7,86	14,83
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Коновалова О.В.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 18.04 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Рис отварной с мясом свекольный	100/5	193,93	2,06	5	12,05
2 блюдо	Котлеты из мяса круп	50	173	12,5	13,61	9,04
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	8,02	15
	хлеб рыбный	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			



Коновалова О.В.