

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



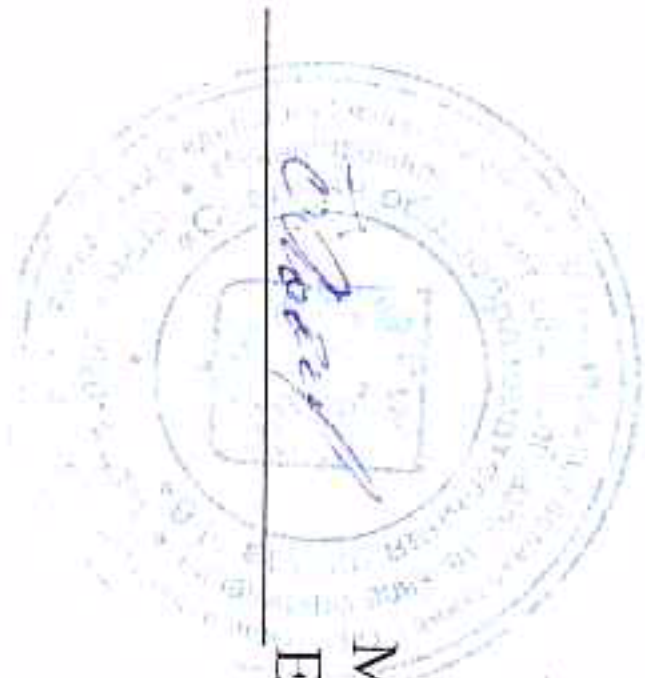
ЗАВТРАК 1-4 классы
На 19.07. 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Зачемящее из овощей с соевыми соусом и майонезом																
Помидоры порезанные на кусочки	150	19,14	13,8	24,69	303,44	0,04	0,5	20	1,44	142,14	232,86	25,36	0,65			
Лук зеленый	180	2,65	2,28	14,42	89,46	0,04	4,15	198	0,09	108,48	81	14,64	0,12			
Соевый соус	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
ИТОГО	510	25,51	14,04	42,15	553	0,22	15,4	96,8	2,63	314,32	364,06	63,8	4,65			

Подпись:

Коноваленко О.А

819 54,82



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 19.07 2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Комплекс фруктовый	85	24,44	7,13	59,49		394,5	0,04	0,24	0,04	4		34,48	130,48	158,96		7,15
Шоколадное печенье																
Шоколадное печенье																
Шоколадное печенье	100/5	28,13	5	33,7		25,4	0,14	0,16	-	0,18		36,08	86,6	24,25		4
Чай с сахаром	200	0,3		12,2		50	-	0,03	-	-		44,1	2,8	4,4		0,28
Чай фруктовый	30	8,04	2,68	44,45		250,1	-	-	-	-		-	-	-		-
ИТОГО						440,4										

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О. А.

07.8 20.26

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 19.04. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп пюревый	250	148,25	5,49	5,27	16,5
гарнир	Картофельное пюре с маслом сливочным	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Куринье тушеное	50	143	8,72	8,32	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15
	мясо рыбное	30	24,9	2,2	0,25	13,3
	мясо молочное	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Суп

Кочованченко О.В.

Бул

Камбачице 017.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Ум херо хобит	250	148,25	5,49	5,27	16,5
гарнир	Кедровые орехи с соусом шалотный	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Куриное тушеное	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Мол с соусом	200	60	207	1902	15
	Мед пшеница	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Мед шалотный	30	136	5,34	4,79	14,89
	Мед шалотный	30	подник			
	Витаминный с соусом	20/5	155	6,17	7,86	14,83
	Мол с соусом	200	60	207	1902	15

МЕНЮ ДЛЯ ПДА

НА 19.07. 2023

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Е.П.