



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК I-4 классы
На 23.04 2023

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Порridge из овсяной крупы																
Сметана 20%	20	9,2	0,01	0,50	3	0,01	2	1	0,02	3	6	2,8	0,01			
Сладкое фруктовое пюре с сахаром и	240	20,16	6,4	41,15	334,46	0,12	3,8	0,03	2,2	31,44	3,22	59,60	1,25			
Молоко	180	9,25	0,03	4,23	43,46		2,5	0,5	0,01	9,65	0,16	5,12	0,89			
Мед натуральный	40	3,16	0,4	19,22	94	0,06			0,12	0,12	34,8	12,12	0,8			
Итого	470	35,6	0,48	48,22	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	44,6	3,08			

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

Handwritten signature

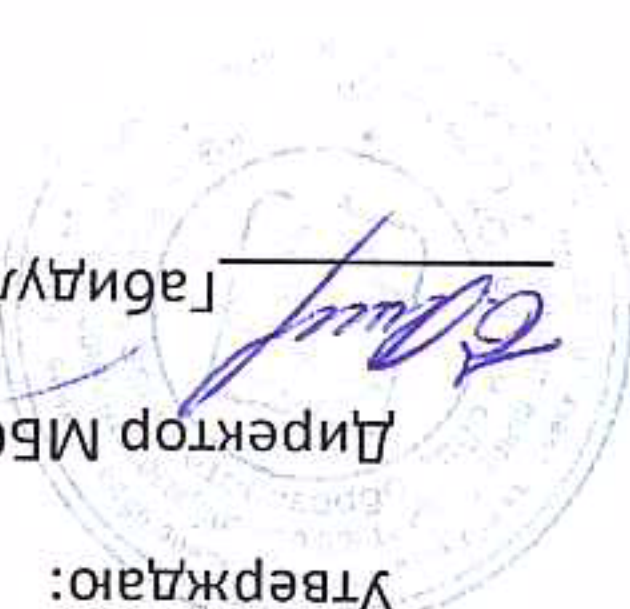
Бул

Ковбасице ОА

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Угнетенный с укропом	250	11+	2,38	5,0+	12,99
гарнир	Пюре картофельное с маслом и сметаной	100/15	92,66	5,12	4,06	25,75
2 блюдо	Пюре картофельное	50	164	11,74	18,91	0,24
3 блюдо	Угнетенный с укропом	100	60	9,01	9,02	15
	Угнетенный с укропом	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Угнетенный с укропом	30	166,73	5,34	7,49	08,5
	Пюре	29	154	6,36	2,4	2,17
	Угнетенный с укропом	200	00	9,04	9,02	15

МЕНЮ ДЛЯ ППД

НА 23.01 2023

Утверждаю:

 Директор МБОУ СОШ №6
Бул
 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
НА 03.01.2022

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Лабыдлина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Угнет с вареной картошкой	250	717	2,38	5,07	11,99
гарнир	Пюре картофельное с маслом	100г	92,66	5,12	4,06	25,15
2 блюдо	Купаты	50	164	11,14	11,91	0,29
3 блюдо	Угнет с вареной картошкой	100	60	907	0,02	15
	Угнет с вареной картошкой	30	24,9	2,12	0,35	13,3
	Угнет с вареной картошкой	30	166,73	5,34	1,19	28,5
			подник			

Всего
Калорийность 0,4



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габдуллина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 23.04 2023

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Пюре картофельное пюре 75	75	401	449	4		134	-	-	-	-		-	-	-	-
Минеральное вещество витаминизированное															
с маслом	100	4,5	3,2	24,3		147,3	0,06	-	-	0,94		4,86	34,42	24,12	4,49
Чай с сахаром	200	0,3		74		60	-	2,83	-	0,01		14,2	4,4	2,4	0,36
Мед натуральный	30	8,01	2,68	42,15		250,1	-	-	-	-		-	-	-	-
ИТОГО						364,4									

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

29.04.2023