



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 24.11.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пшеница пшеничная	75	3,48	4,43		54,6	0,04	0,11	43,2	0,08	43,2	75	5,25	2,15			
Кукуруза белая	40	5,56	4,6	6,26	6,8	0,03		16,4	0,24	2,2	76,6	4,8	1			
Макароны отваренные	160	4,46	6,64	11,82	120,42	0,13	0,39	35,92	0,28	89,24	135,57	45,66	0,97			
Молоко стерилизованное																
Молоко стерилизованное	160	3,58	2,85	14,44	200,26	0,04	1,14	19,92	0,1	113,42	61,92	29,6	1			
Масло сливочное	40	3,16	6,4	10,32	94	0,06			0,52	6,2	34,8	13,2	0,8			
Яйцо	140	0,56	6,56	13,12	65,8	0,01	14	7	0,28	22,4	45,4	14,6	3,08			
ИТОГО	500	22,57	16,82	72,80	544,38	0,24	3,43	84,4	2,44	53,35	226,65	47,93	3,87			

Подпись:

Коноваленко О.А

9/8 62,63



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 24.01.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Универсальное блюдо	45	6,7	4,03	4,25	33,9	0,16	0,22	0,08	54,83	6,7	—	77,76	2,92			
Универсальное блюдо	45	24,13	5,8	33,7	25,4	0,14	18,16	—	0,18	36,28	29,75	27,75	4,0			
Универсальное блюдо	200	5	7,4	60	—	0,03	—	—	—	11,1	2,5	1,4	328			
Универсальное блюдо	35	2,64	2,66	42,75	232,1	—	—	—	—	—	—	—	—			
ИТОГО					369,4											

26,86

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 24.04 2023

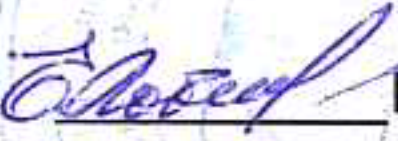
РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Пюре из цельнозерновой пшеницы	250	29,75	1,76	4,95	7,90
гарнир	Компот из яблок и груш	50	122	6,14	7,51	7,41
2 блюдо	Рис отварной с мясом молочным соусом	100/5	156,13	2,72	6,19	23,58
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб рубяной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Хлеб выпеченный	30	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			



Кливанченко О.В.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для ГПД

на 24.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Ухи из рыбной консервы	250	89,75	1,16	4,95	7,90
гарнир	Котлеты из мясной фарша	50	122	6,14	7,51	7,41
2 блюдо	Рис с овощами и мясом молочный	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	3,07	9,02	15
	хлеб пшеничный	30	24,5	2,2	3,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	166,73	5,34	1,76	28,5
			полдник			
	Доклад о работе	50	194	4,11	1,35	41,43
	Чай с сахаром	200	60,00	3,07	9,02	15



Коновалова О.А.