



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 25.01 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Компот, фруктовый	80	12,16	10,24	13,5	195,77	0,14	6,97	309,61	4,4	34,67	157,12	42,12	1,31			
Дополнительно	150	3,28	6,16	24,06	157,25	0,16	25,9	404	0,22	45,76	97,39	39,92	1,22			
Чай с сахаром	180	0,3	0,06	11,5	49,94		301	2544	0,11	7,05	8,45	4,91	0,94			
Чай с сахаром	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Всего продуктов	120	4,8	1,8	14,16	208	0,04	0,6			0,52	9,2	34,8	13,2			
ИТОГО	800	23,70	18,66	89,52	604,96	0,4	68,57	387,01	5,24	231,08	414,66	106,75	4,39			

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

Handwritten signature 65,64



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 25.04. 2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Завтрак. ЧУ																
Порridge мюли	80	6,33	2,90	25,49		207,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Варенная капуста	20/20	6,21	11,7	15,99		204,20	0,04	0,05	0,039	0,04		13,5	7,5	5,25		0,15
Чай с сахаром	200	0,3		7,4		60	-	9,88	-	0,01		14,2	4,4	2,4		0,36
ИТОГО																

Подпись

Handwritten signature

КОНОВАЛЕНКО О.А.

Handwritten number 31,23

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 25.01. 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с крупой (рис)	250	104,25	24,04	5,09	14,98
гарнир	Картофельное пюре с миссом свиным	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Витамин из мяса круп	50	143	87,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	907	0,02	15
	хлеб рыбный	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб мучный	30	166,73	5,34	1,29	28,5
			полдник			



Кабанов К.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 25.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с картофель (кус)	250	107,25	2,01	5,09	11,98
гарнир	Картофельное пюре с мясом шницлы	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек из мяса кури	50	143	87,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Мяс рыбная	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Мяс рыбная	30	166,73	5,37	1,79	28,5
			полдник			
	Бутерброд с мясом	20/10	136	2,36	7,49	14,89
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Соловьев О.А.