



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 27.01, 2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Молоко сладкое	10	0,08	0,25	0,13		69,1			45	0,1		2,4	3	0,05	0,02	
Булочка сгущенная	90	13,3	4,84	8,8		132,02	0,09	0,9	13,4	1,01		24,18	134,2	21,01	1,24	
Молоком, подогретым	150	5,76	4,3	36,73		208,81	0,09		22,5	0,83		12,22	47,12	8,46	0,86	
Чай с сахаром																
и сахаром	180	0,25	0,03	0,23		43,46		2,5	0,5	0,01		7,65	0,56	5,12	0,39	
Чай сладкий	40	3,16	0,4	10,32		94	0,06			0,52		0,2	34,8	13,2	0,8	
ИТОГО	500	22,57	16,82	75,20		544,39	0,24	3,43	81,4	2,44		53,35	226,65	42,93	3,81	

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

Handwritten number 45,64



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 22.07.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
буженина																
пюре картофельное	95	15,53	20,23	4,1	204,80	-	-	-	-	-	-	-	-			
суп овощной с морковью																
салат овощной	100	0,2	4,3	1,3	26,1	0,03	-	-	0,85	3,44	63,95	16,34	0,55			
чай с сахаром	200	0,3		15	60	-	0,03	-	-	14,1	2,8	1,4	0,28			
лимонный сок	30	5,6	0,3	0,3	15,1	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42			
ИТОГО					363											

Подпись
Григорьев

КОНОВАЛЕНКО О.А.

с/г. 32,44

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 27.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп картофельный с мякотью	250	85,75	1,97	2,71	12,17
гарнир	Пюре картофельное с мякотью	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Биточки из мяса курицы	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	15
	Хлеб пшеничный	30	24,5	2,2	0,35	13,3
	Хлеб пшеничный	30	126	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Вруч

Коноваленко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для ГПД

на 27.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп картофельный с мясом	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Пюре картофельное с маслом сливочным	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Биточки из мяса круп	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Хлеб пшеничный	30	136	5,37	1,79	14,89
			полдник			
	Бутерброды с сыром	20/15	155	6,17	7,86	14,83
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Козловская О.А.