

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 34.01.2023

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Чай некрепкий	15	3,48	4,43		54,6	0,01	0,11	43,20	0,08	132	95	5,25	4,15			
Вино белое	40	5,08	4,6	0,28	64,8	0,03		224	0,24	22	368	4,8	4			
Пюре, компот из фруктов																
Углекислая минеральная вода	120	5,14	6,12	23,63	195,42	0,11	0,99	39,23	0,23	98,92	129,16	36,32	0,7			
Углекислая минеральная вода	180	3,58	2,85	14,21	120,06	0,04	1,14	19,92	0,14	113,42	204,2	29,60	1			
Углекислая минеральная вода	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
Вино	140	0,56	0,56	13,22	65,8	0,05	1,4	7	0,28	21,4	15,4	11,6	3,08			
ИТОГО	345	20,97	19,06	77,66	572,23	0,3	16,27	213,85	1,45	397,94	438,36	96,22	9,23			

Подпись:

Сид

Коноваленко О.А

919.56,04

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Г.абыдуглина

ЗАБТРАК 5-11 классы
 На 31.04 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Продукты питания	95	15,52	20,93	4,1	204,80	-	-	-	-	-	-	-	-			
Свежее молоко с мед.	100	9,2	4,9	4,3	86,1	0,03	-	-	0,25	9,22	63,95	16,34	0,55			
Мед с корицей	200	6,3	-	15	60	0,21	100	-	0,26	21,34	3,44	3,44	0,68			
Мед с корицей	30	2,01	2,68	42,45	2,01	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					434											

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

31.04.2023

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 31.01 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	рис отваренный с м/шварц.	100/5	209	8,46	9,95	21,32
2 блюдо	Биточки из мяса кур	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	чай с сахаром	200	60	0,04	0,02	1,5
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,29	14,89
			полдник			



Коноваленко О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 31.01.2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	103,75	1,80	4,92	16,99
гарнир	Рис отваренный с маслом	100/5	209	8,46	9,95	21,32
2 блюдо	Биточек из мяса кур	50	143	8,72	8,78	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Печенье	20	145	5,01	1,92	26,91
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

ГПД

Косованцева О.А.