

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габуллина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 2.02 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Комплекс. салат	80	11,43	8,41	11,1	167,39	0,12	105	11,61	3,0	29,70	140,11	23,04	0,93			
Орех корюшечный	150	3,28	6,16	22,06	157,25	0,16	25,9	40,4	0,12	45,76	97,29	37,92	1,22			
Чай с шиповником	180	0,3	0,06	11,5	49,34		30,1	25,01	0,11	8,05	8,25	4,51	1,94			
Творог натуральный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	0,2	24,8	13,2	0,8			
Получен продукт	120	4,8	1,8	17,16	208	0,04	0,6	12		13,4	203,2	15,6	0,72			
ИТОГО																

Подпись:

Коноваленко О.А

09.06.23 15:38

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
 На 7.02. 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	
Омлет картофельный	80	9,94	8,21	35,13	246,1		0,1	0,26	0,32	0,45	40,2	225,74	46,13	2,63	
Бурмисурас в															
сметаной	30/15	25	1,7	24,50	400		-	-	-	-	-	-	-	-	
с соусом	200	0,3		14,2	50		-	0,03	-	-	14,1	2,8	4,4	0,28	
ИТОГО															

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

27,52

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ для ГПД

на 1.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	суп перлаваренный с макаронами	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	рис отваренный с мясом молочным	100/5	193,93	5	12,05	14,05
2 блюдо	котлеты из мяса кури	50	173	12,5	13,61	9,04
3 блюдо	чай с сахаром	200	307	9,02	15	60
	мел рыбный	30	24,6	2,2	9,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	24,89
			полдник			
	сдоба объемная	50	155	6,7	7,86	14,83
	чай с сахаром	200	307	9,02	15	60

Гриф

Кочвалкина О.А.

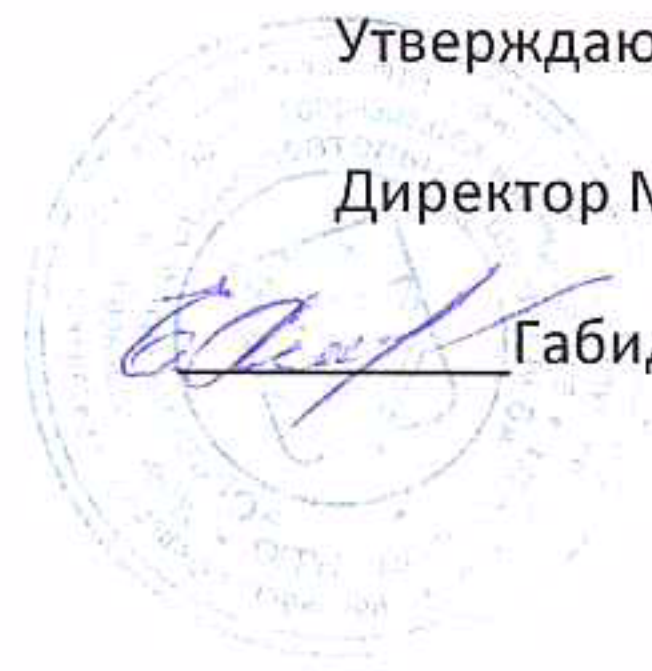
Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 1.02 2022



РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	суп картофельный с мясом	250	85,75	1,97	2,71	12,17
гарнир	рис отварной с маком шпинатом	100/5	193,93	5	12,05	12,05
2 блюдо	котлеты из мяса кнели	50	173	12,5	13,61	9,04
3 блюдо	салат с селедкой	100	907	9,02	15	60
	хлеб рыбный	30	24,6	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,75	14,89
			полдник			

Габидулина Е.П.

Кочевалова О.В.