



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 02.02 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Кремлевский салат	45	24,44	7,13	59,89		394,50	0,20	0,24	0,04	4	34,48	120,96	30,61	1,15		
Другие напитки																
Суп с овощами	100/5	26,13	5	33,7		25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	8,66	27,25	4		
Чай с сахаром	200	0,3		12,4		50	-	0,03	-	-	1,1	2,8	7,4	0,28		
Медовый напиток	30	8,04	2,68	42,15		250,1	-	-	-	-	-	-	-	-		
ИТОГО						440,1										

Подпись

КОНОВАТЕНКО О.А.

012 30,32



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Табидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 02.02 2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Замесленное из пшеницы с добавлением сахара																
Сливочное	150	19,14	13,8	24,63	303,74	0,01	0,5	70	1,74	112,24	232,86	25,36	0,65			
Хлопья овсяные	180	2,65	2,28	14,42	85,46	0,04	1,11	19,8	0,05	108,08	81	11,64	0,11			
Мед натуральный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Шинсцо	.	0,56	0,56	13,12	65,8	0,05	74	7	0,28	22,4	15,4	11,6	3,08			
ИТОГО	500	25,51	14,04	21,15	553	0,22	15,7	96,8	2,65	312,32	364,06	63,8	4,65			

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

919 64 16

МЕНЮ для льготной категории
на 2.02. 2023

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп гороховый	250	148,42	5,27	5,27	16,5
гарнир	Картофельное пюре с маслом	100г	158,12	2,72	8,19	23,58
2 блюдо	Курица тушеная	50	143	8,42	8,38	8,14
3 блюдо	Мясные котлеты	200	60	9,04	9,02	15
	картофель	30	24,9	2,2	0,25	13,3
	картофель	30	736	5,34	7,49	14,85
			подник			

Кухня

1

12/1

Контрольное 0.41

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Ум репортебик	250	148,4г	5,4г	8,2г	16,5
гарнир	Картофельное расте в масле сдобой	100/5	158,13	2,1г	6,19	28,58
2 блюдо	Курица маринов	50	143	8,1г	8,38	8,14
3 блюдо	Ум в соусе жир маслом жир	200	60	9,0г	0,02	15
		30	24,5	2,2	0,35	13,3
	картофель	30	136	5,34	1,19	14,89
			подник			
	Брынзочный с сыром	20/15	156	6,1г	7,86	14,83
	Ум в соусе	200	60	9,0г	0,02	15

МЕНЮ ДЛЯ ПДА

НА 2.02.2023

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Е.П.