

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 30.09.2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пюре картофельное с овощами	20	0,22	0,04	0,76	4,8	0,01	5	26,6	0,14	2,8	5,2	4	0,18			
Суп куриный, молочный	14,31	10,38	1,31	158,27	0,08	2,11	169,39	3,55	15,12	10,11	22,54	7,17				
Вместительное соевое	100															
Пюре картофельное	150	3,82	4,19	40,03	212,87	0,04		22,5	0,22	6,26	81,65	27,07	0,56			
Чай с сахаром	180	0,25	0,03	20,23	43,46		2,5	0,5	0,01	7,65	0,56	5,12	0,89			
Чай с лимоном	40	3,16	0,4	19,32	34	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Молоко	140	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	00	0,2	35	11	0,1				
Итого	590	22,56	15,22	79,75	551,40	0,25	44,61	228,61	28,93	9,69	78,08	290,32	82,93			

Подпись:

Коноваленко О.А.

Коноваленко О.А.

9/9

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 3.02 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Ухи из свинины	250	75	1,76	4,95	7,90
гарнир	Макаронные изделия отварные с мясным соусом	100/5	87,89	2	2,31	14,73
2 блюдо	Котлета из мяса курицы	50	164	11,74	12,91	9,24
3 блюдо	Хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,05	13,3
	Хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
	Чай с сахаром	200	60	9,07	0,02	15
			полдник			
	Печенье	29	154	6,36	2,4	21,7
	Чай с сахаром	200	60	9,07	0,02	15



Кочованенко О.А.



МЕНЮ для льготной категории

на 03.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Кур из свежей козятицы	250	75	1,76	4,95	7,90
гарнир	Макаронные изделия отварные с мясом молочным	100/5	87,89	2	2,31	14,73
2 блюдо	Котлетки из мяса круп	50	164	11,74	12,51	9,24
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	кисель яблочный	30	24,9	2,1	0,35	13,3
	кисель вишневый	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Габидулина Е.П.

Коноваленко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 03.02.2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Минеральный бульон	75	41,10	31,09	3,119	339,90	0,308	1,014	-	2,86	22	147,08	24,63	2,43			
Пюре картофельное																
Минеральный бульон	80/4	29,75	6	12,3	121	0,21	-	-	461	44,82	203,93	135,83	4,56			
Чай с сахаром	200	4,5		3,4	80	-	-	-	-	-	-	-	-			
Минеральный	30	8,41	2,68	42,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					660											

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

01.02.2023