

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАБТРАК 1-4 классы
На 6.02.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	11	Са	Р	Мg	14	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Добавление в чай сахара	20	0,2	0,02	0,50	3	0,01	2	2	0,02	3	6	2,8	0,10			
Чай с сахаром	240	26,16	64	44,15	334,46	0,12	3,8	209	2,2	24,44	300,16	59,60	1,75			
Чай с сахаром и лимонным	180	0,25	0,03	0,23	43,46		2,5	0,5	0,04	7,65	9,56	5,12	0,89			
Чай лимонный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	0,2	34,8	73,2	0,8			
Апельсин	144	0,56	0,56	10,72	65,8	0,05	14	7	0,28	21,4	15,4	12,6	3,08			
ИТОГО	580	30,53	7,06	78,70	512,42	0,25	46,3	24,3	2,98	26,62	367,52	91,52	3,64			

Подпись:

Коноваленко О.А.

Коноваленко О.А

83,40

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для ГПД

на 6.02 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	1,18	2,38	5,07	12,99
гарнир	Рис отварной с мясом свиным	100г	92,66	5,72	4,06	25,75
2 блюдо	Курица тушеная	50	164	11,74	12,91	32,4
3 блюдо	Чай с сахаром	200	90,7	9,02	15	60
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			
	Печенье «Юбилейное»	20	154	6,36	2,4	21,2
	Чай с сахаром	200	60	9,07	9,02	15



Кочованская О.Н.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П. Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 6.02 2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями	250	117	2,38	5,04	12,93
гарнир	Рис отваренный с мясом и овощами	100/5	92,66	5,72	4,06	25,75
2 блюдо	Куринье жареное	50	164	11,74	12,91	9,24
3 блюдо	Котлет с картофелем	200	307	9,02	15	60
	мясо рубленое	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	картофель	30	160,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			

Габидулина Е.П.

Комовашенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 6.02.2023

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Бермо курочка															
пюре картофельное	25	291	11,9	1		134	-	-	-	-	-	-	-	-	
Молоко															
Омлет с творогом	100/5	4,5	3,2	27,3		144,3	0,06	-	-	0,94	4,86	37,14	24,12	7,19	
Чай с сахаром	200	0,3		2,4		60	-	2,83	-	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36	
Мед	30	2,04	2,68	42,15		250,4	-	-	-	-	-	-	-	-	
ИТОГО						594,4									

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

21.02.2023