

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина



ЗАВТРАК 1-4 классы
На 7.02. 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Сыр натуральн	15	3,48	4,43		54,6	0,01	0,11	0,32	0,08	1,52	2,5	5,25	0,15			
Сыр без соли	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03		0,04	0,24	2,2	0,68	4,8	1			
Пюре, картофель																
Сваренный и маринованный	160	4,76	6,64	22,82	190,42	0,13	0,23	35,92	0,38	89,24	13,57	15,66	0,97			
Пюре из свеклы	180	3,58	2,85	19,41	100,06	0,04	1,14	19,92	0,1	113,42	0,7, 2	23,6	1			
Пюре из картофеля	40	3,16	0,4	19,32	34	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
Сливки	.	0,56	0,56	13,22	65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	15,4	14,6	3,08			
ИТОГО	535	20,86	19,12	64,63	519,88	0,33	0,04	213,04	1,52	0,02, 0,6	0,46, 37	79,51	4,02			

Подпись:

К.А. Коноваленко

Коноваленко О.А

8/2 53,23



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 7.02.2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Каша овсяная на воде	95	0,7	4,03	4,25	53,9	0,16	0,72	0,003	54,83	50,22	67	44,76	2,92			
Сливочное масло																
Сахар																
Молоко	100/5	18,13	5,8	3,34	25,4	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,6	24,25	1			
Яйцо куриное	200	5		9,4	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	4,4	0,28			
Молоко	30	8,04	2,68	4,25	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-			
ИТОГО					389,4											

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

28,85

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для льготной категории

на 7.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	суп из фасоли кнудат	250	89,16	4,95	4,95	7,90
гарнир	рис отваренный с мясом свиным	100/5	158,13	2,12	6,19	23,58
2 блюдо	котлеты из мяса кури	50	122	6,14	7,57	7,47
3 блюдо	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб пшеничный	30	24,9	2,2	0,32	13,3
	хлеб пшеничный	20	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			

Габидулина Е.П.

Климовичева О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ для ГПД

на 2.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	при изысканной консервации	250	89,16	4,95	4,95	7,90
гарнир	при откисании с мясом сметанным	100г	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Котлеты из мяса круп.	50	122	6,14	2,51	7,41
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рубленый	30	24,9	2,2	0,32	13,3
	хлеб крупный	20	166,73	5,34	1,79	28,5
			полдник			
	Виноград с сахаром	30	194	4,11	1,35	41,43
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15



Комбинированное ОА.