



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 8.02. 2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Помидор рубленый	80	12,16	10,24	13,5	155,77	0,14	6,94	309,61	4,4	34,64	157,12	42,16	4,31			
Дрожь жареные	150	3,28	6,16	21,06	157,25	0,16	25,9	400	0,22	45,76	94,79	32,92	1,22			
Чай с сахаром	180.	0,3	0,06	11,5	49,94		30,1	25,01	0,11	7,05	8,95	4,91	0,44			
Мед натуральный	40	3,16	0,4	19,82	94	0,06			0,52	0,2	34,8	13,2	0,8			
Уютный фруктовый	120	23,70	18,66	83,52	604,96	0,4	63,52	387,02	5,24	234,08	404,66	206,25	4,39			
ИТОГО	600	25,70	18,66	83,52	604	0,4	63,52	387,02	5,24	234,08	404,66	206,25	4,39			

Подпись:

Коноваленко О.А

8/8 65,44

МЕНЮ ДЛЯ льготной категории

на 08.02 2023

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Лабыдлина Е. П.

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с картофель	250	107,25	22,04	5,05	19,98
гарнир	Картофель с маслом и зеленым луком	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек с картофель круп.	50	943	21,22	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с конфетами	100	60	9,07	80,2	75
	Суп картофель	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Суп картофель	20	166,73	5,34	1,29	28,5
			подник			

Кухня № 04

Лабыд

МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 08.02.2023

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Габидулина Л.
 08.02.2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с курицей	250	104,25	20,01	5,09	11,98
гарнир	Картофельное пюре с маслом и сметаной	100/5	103,93	2,05	5	11,05
2 блюдо	Винегрет с яблоком и огурцом	50	143	84,12	3,58	8,14
3 блюдо	Салат с курицей и овощами	100	60	0,07	0,02	15
	Пюре картофельное	30	24,9	0,2	0,35	13,3
	Сметана 15%	20	166,73	5,34	1,79	28,5
	Пюре картофельное					
	Пюре картофельное	20/10	136	2,36	1,49	14,89
	Салат с курицей и овощами	100	60	0,07	0,02	15

исходные 08

08.02