



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 10.02.2023

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Мясной суп с картофелем	60	0,08	7,25	0,13		66,1			45	0,1	2,4	5	0,05	0,02		
Булочка с изюмом	90	13,3	4,84	8,8		132,02	0,09	0,9	13,4	4,01	24,18	134,4	24,01	1,24		
Макароны отварные	150	5,76	4,3	36,73		208,81	0,09		14,5	0,83	12,92	47,12	8,46	0,86		
Чай с сахаром																
и сливками	180	0,25	0,03	10,23		43,46		2,5	0,83	11,92	47,12	8,46	8,46	0,86		
Яблоко свежее	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,51	0,2	34,8	13,2	0,8		
ИТОГО	500	22,57	16,82	75,20		544,39	0,24	3,43	84,4	2,42	53,35	226,65	44,95	3,84		

9/2 45,88

Подпись:

С.А.

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАБТРАК 5-11 классы
На 10.02. 2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
бульон куриный																
пюре картофельное	45	15,53	20,73	4,1	204,80	-	-	-	-	-	-	-	-			
салат овощной																
с морковью	100	9,2	4,9	1,3	86,1	0,3	-	-	0,35	3,77	63,95	16,34	0,55			
с капустой	100	0,3		15	60	-	0,3	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28			
пюре картофельное	30	5,6	0,9	0,3	15,1	0,04	-	-	0,5	8,76	33,14	11,58	0,42			
ИТОГО					368											

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

9/9 - 32,74

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.



МЕНЮ для льготной категории

НА 10.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с картошкой (миссо)	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Пюре из картошки с миссо	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Биточек из фарша	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Хлеб пшеничный	30	24,9	2,2	0,95	13,3
	Хлеб пшеничный	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Вит

Ковалева О.А.



МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 10.02 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с курицей (мисочка)	250	85,75	1,97	2,71	12,11
гарнир	Грибная каша с мясом говядины	100/5	158,13	2,72	6,19	23,58
2 блюдо	Батончик куриный	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Бутерброд с сыром	20/15	155	6,17	7,86	14,83
	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

ГПД

Коновалова О.А.